

EVALUACIÓN NUTRICIONAL

Gráficas y Tablas correspondientes a los Trabajos Prácticos 3 a 6

CURVAS DE CRECIMIENTO OMS

3. Peso según Edad Niñas desde el nacimiento hasta los 5 años (Percentilos)

4. Peso según Edad Niños desde el nacimiento hasta los 5 años (Percentilos)

5. Longitud y Talla según Edad Niñas desde el nacimiento hasta los 5 años (Percentilos)

6. Longitud y Talla según Edad Niños desde el nacimiento hasta los 5 años (Percentilos)

7. Peso según Longitud Niñas desde el nacimiento hasta los 2 años (Percentilos)

8. Peso según Longitud Niños desde el nacimiento hasta los 2 años (Percentilos)

9. Peso según Talla Niñas de 2 a 5 años (Percentilos)

10. Peso según Talla Niños de 2 a 5 años (Percentilos)

11. Índice de Masa Corporal según Edad Niñas desde el nacimiento hasta los 5 años (Percentilos)

12. Índice de Masa Corporal según Edad Niños desde el nacimiento hasta los 5 años (Percentilos)

13. Perímetro braquial según Edad Niñas de 3 meses a 5 años (Puntaje Z)

14. Perímetro braquial según Edad Niños de 3 meses a 5 años (Puntaje Z)

15. Pliegue tricipital según Edad Niñas de 3 meses a 5 años (Puntaje Z)

16. Pliegue tricipital según Edad Niños de 3 meses a 5 años (Puntaje Z)

17. Pliegue subescapular según Edad Niñas de 3 meses a 5 años (Puntaje Z)

18. Pliegue subescapular según Edad Niños de 3 meses a 5 años (Puntaje Z)

19. Peso según Edad Niñas de 5 a 10 años (Puntaje Z)

20. Peso según Edad Niños de 5 a 10 años (Puntaje Z)

21. Talla según Edad Niñas de 5 a 19 años (Puntaje Z)

22. Talla según Edad Niños de 5 a 19 años (Puntaje Z)

23. Índice de Masa Corporal según Edad Niñas de 5 a 19 años (Puntaje Z)

24. Índice de Masa Corporal según Edad Niños de 5 a 19 años (Puntaje Z)

VALORACION DE LA EMBARAZADA

25. Nomograma para la clasificación de la Relación Peso/Talla de la mujer (%). Rosso y Mardones.

26. Gráfica de incremento de peso para embarazadas. Rosso y Mardones.

27. Índice de Masa Corporal por Edad Gestacional. Calvo, López, 2009.

VALORACION DE ADULTOS DE EDAD AVANZADA

28. Percentilos de peso corporal por cada centímetro de altura, por edad y sexo: EEUU 1982-1984.

29. Estimación de la talla considerando la altura de la rodilla

30. Percentiles del Pliegue Tricipital y del Perímetro Braquial en la población anciana; NHANES III.

POBLACION DE REFERENCIA PARA ADULTOS (SOBREPESO Y OBESIDAD)

31. Porcentaje de grasa corporal por sumatoria de 4 pliegues (Bicipital, Tricipital, Suprailíaco y Subescapular).

TABLAS DE REFERENCIA NHANES I

32. Percentiles de Pliegue Tricipital (mm) según Edad y Sexo. Desarrollado a partir del estudio de población NHANES I, 1971-1974.

33. Percentiles de Pliegue Subescapular (mm) según Edad y Sexo. Desarrollado a partir del estudio de población NHANES I, 1971-1974.

34. Percentiles de Perímetro Braquial (mm) y Circunferencia Muscular del Brazo (mm) según Edad y Sexo. Desarrollado a partir del estudio de población NHANES I, 1971-1974.

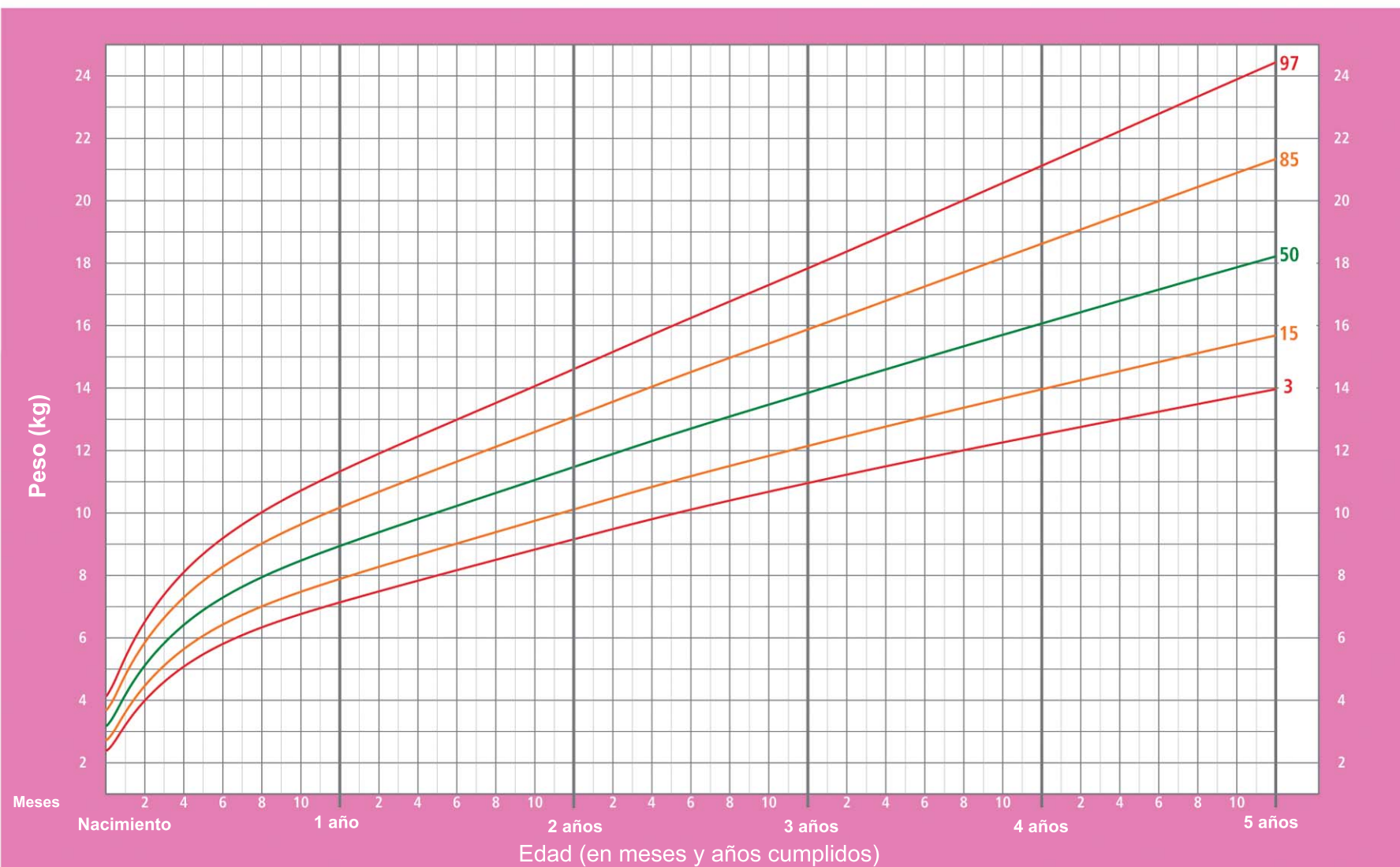
GRAFICOS T/E SAP

35. Gráfico de Talla/ Edad Niñas 0 a 19 años. Lejarraga y Orfila. SAP.

36. Gráfico de Talla/ Edad Niños 0 a 19 años. Lejarraga y Orfila. SAP.

Peso para la edad Niñas

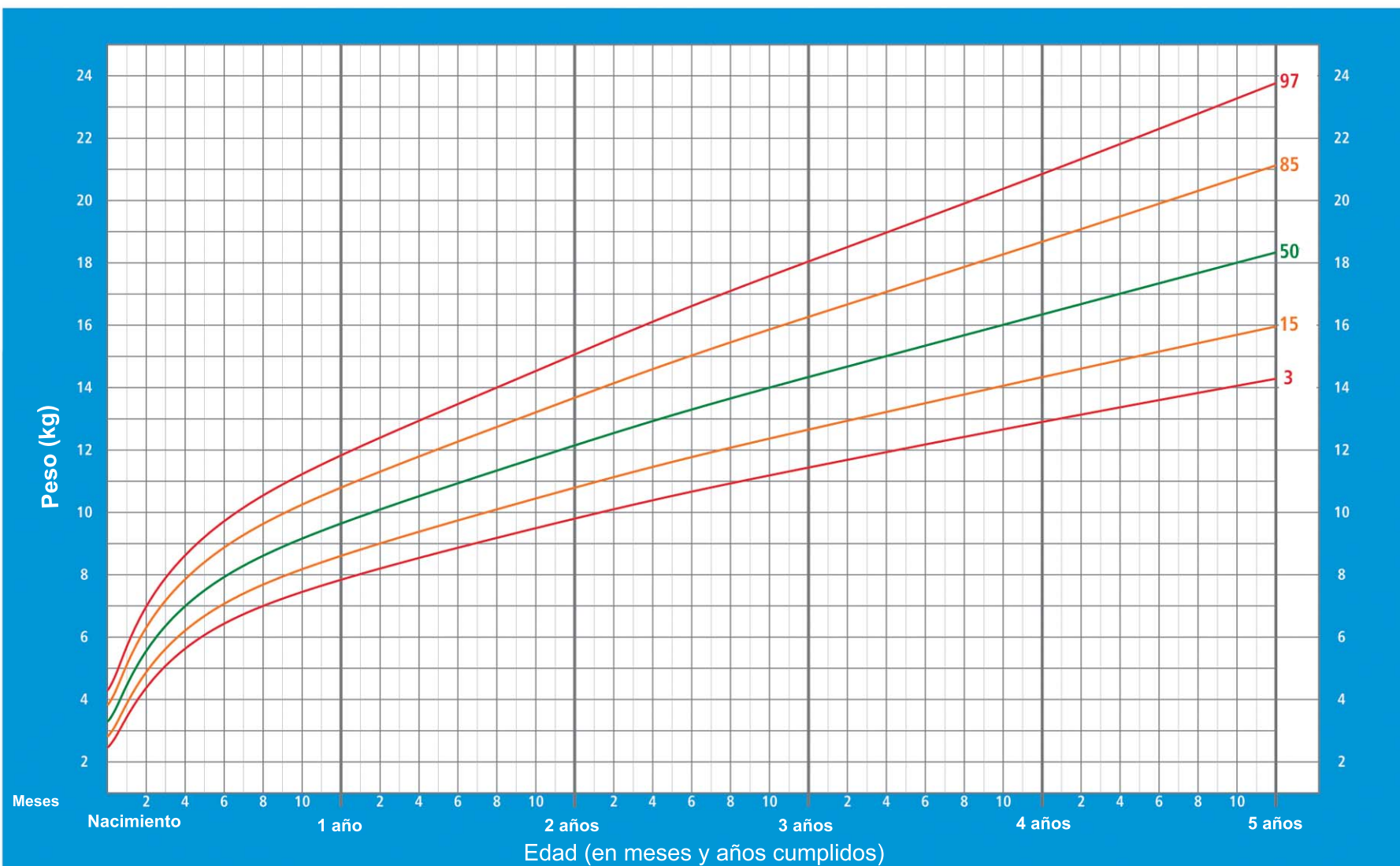
Percentiles (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la edad Niños

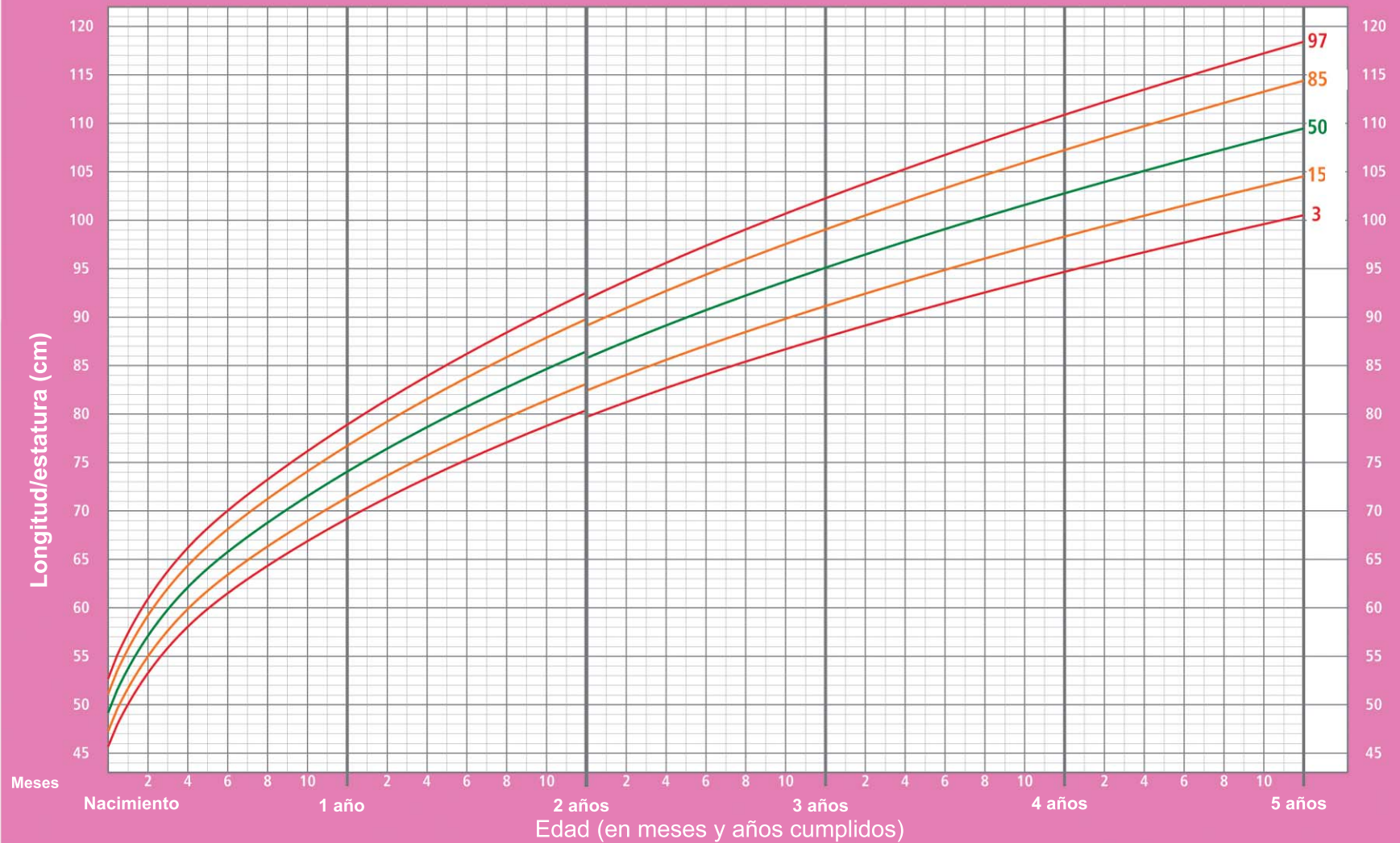
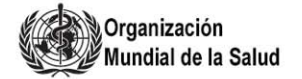
Percentiles (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Longitud/estatura para la edad Niñas

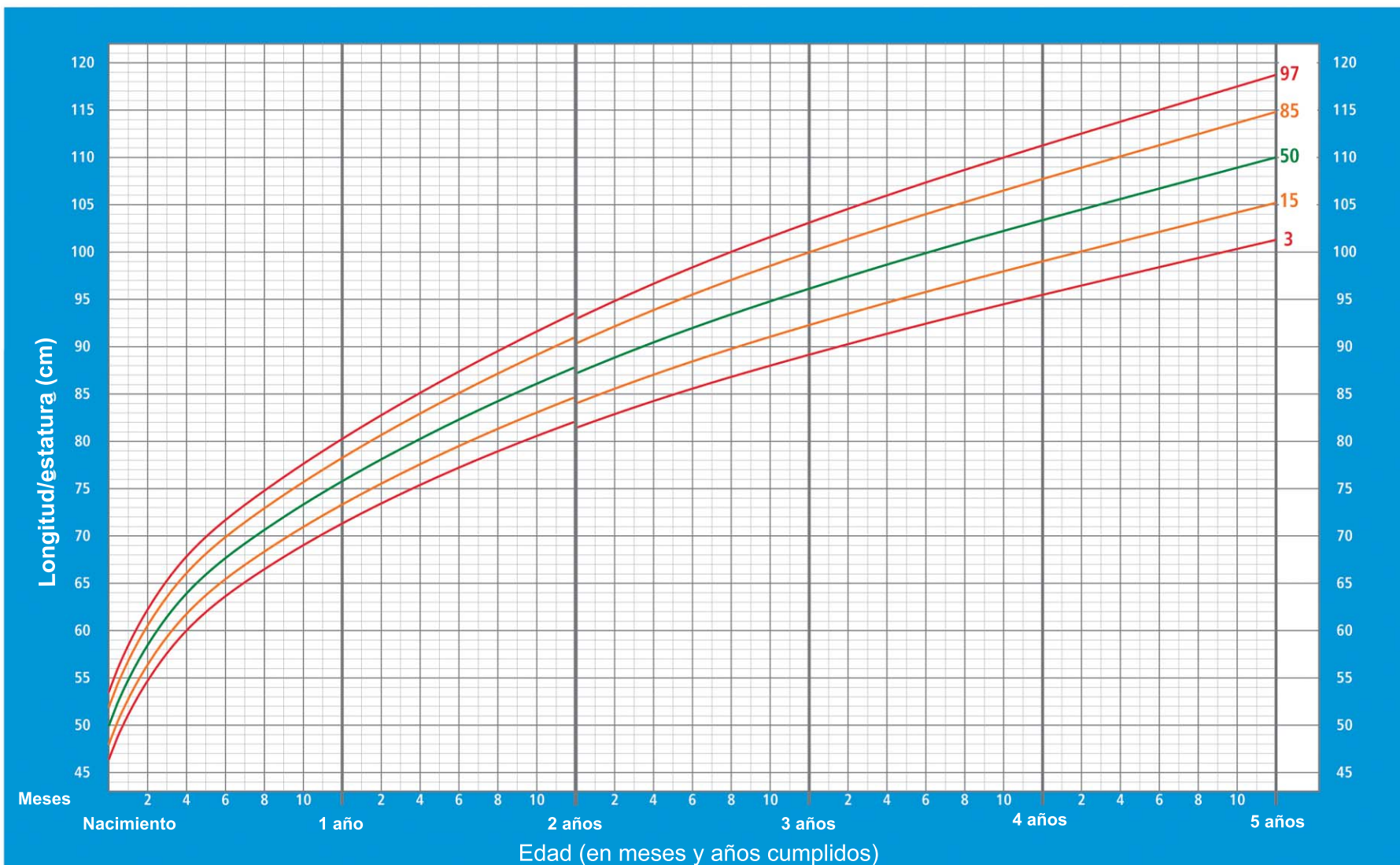
Percentiles (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Longitud/estatura para la edad Niños

Percentiles (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la longitud Niñas

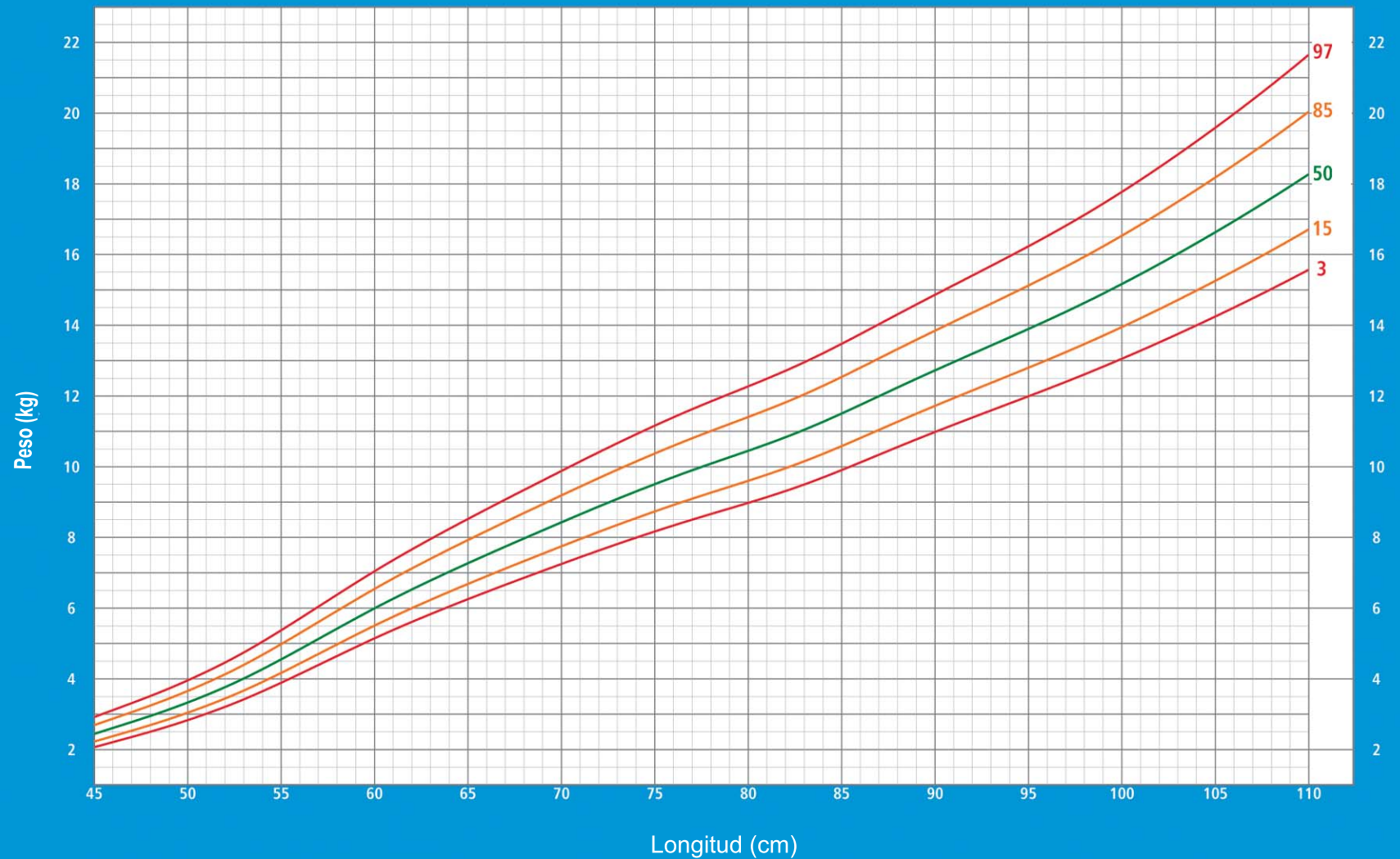
Percentiles (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la longitud Niños

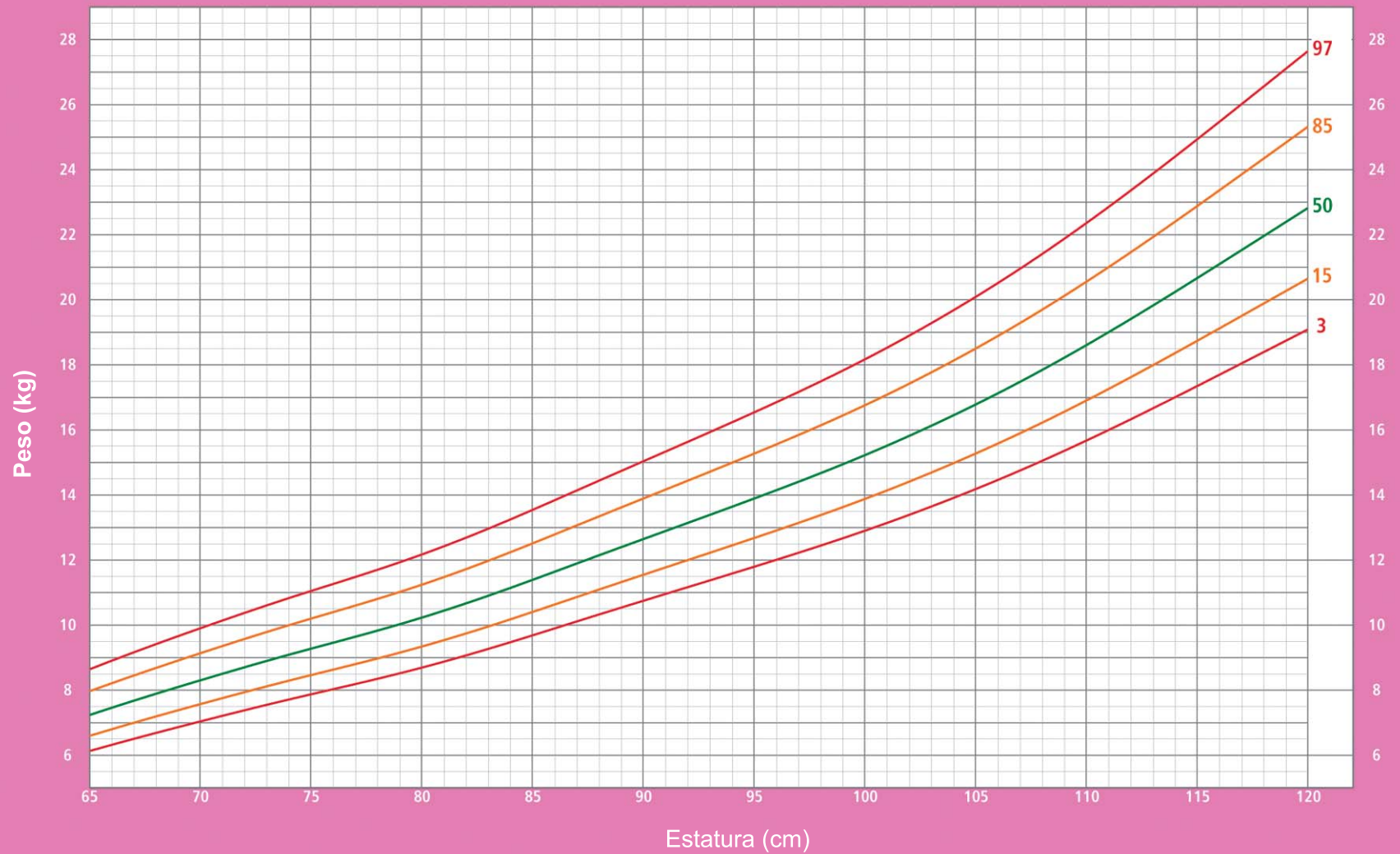
Percentiles (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la estatura Niñas

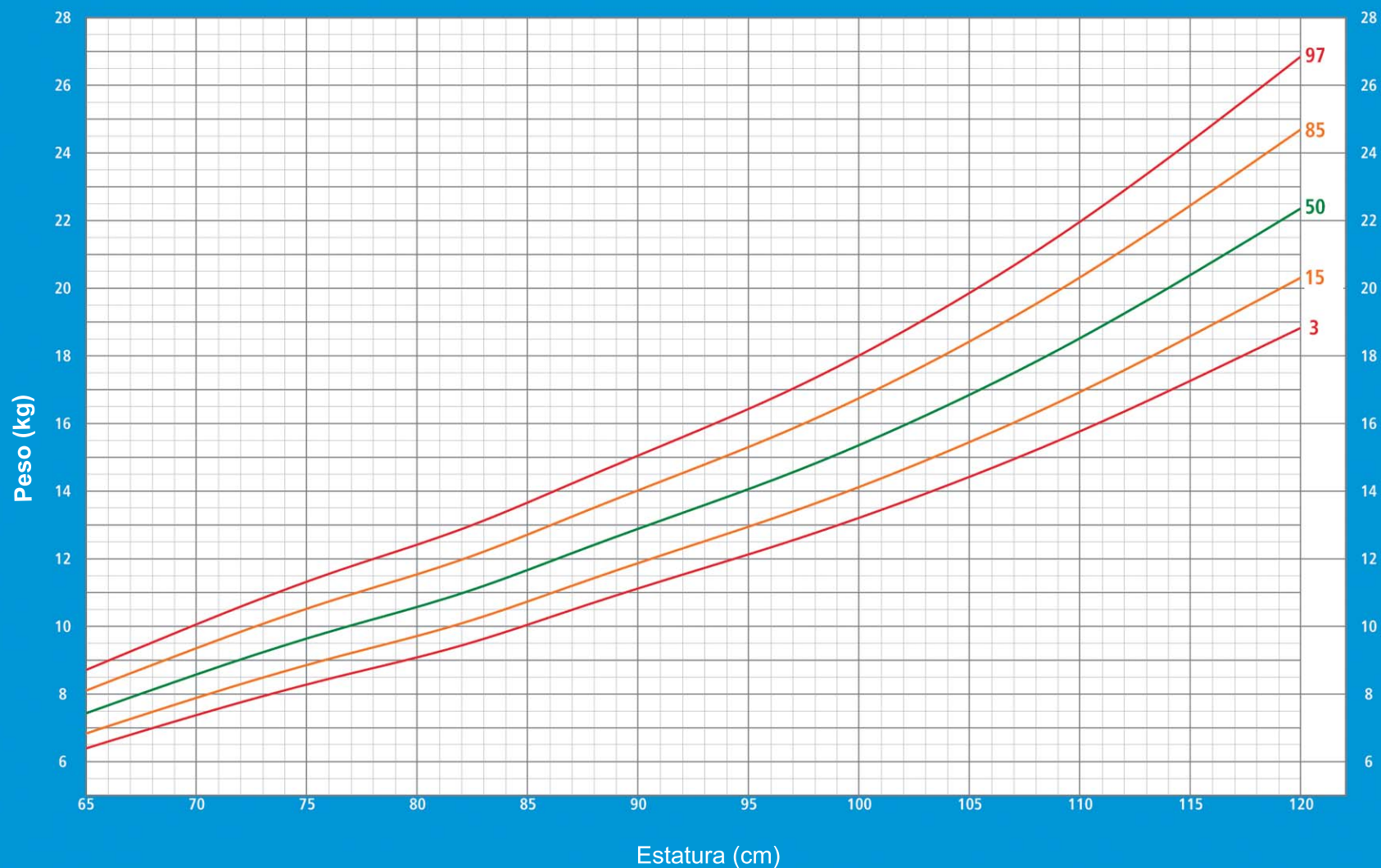
Percentiles (2 a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la estatura Niños

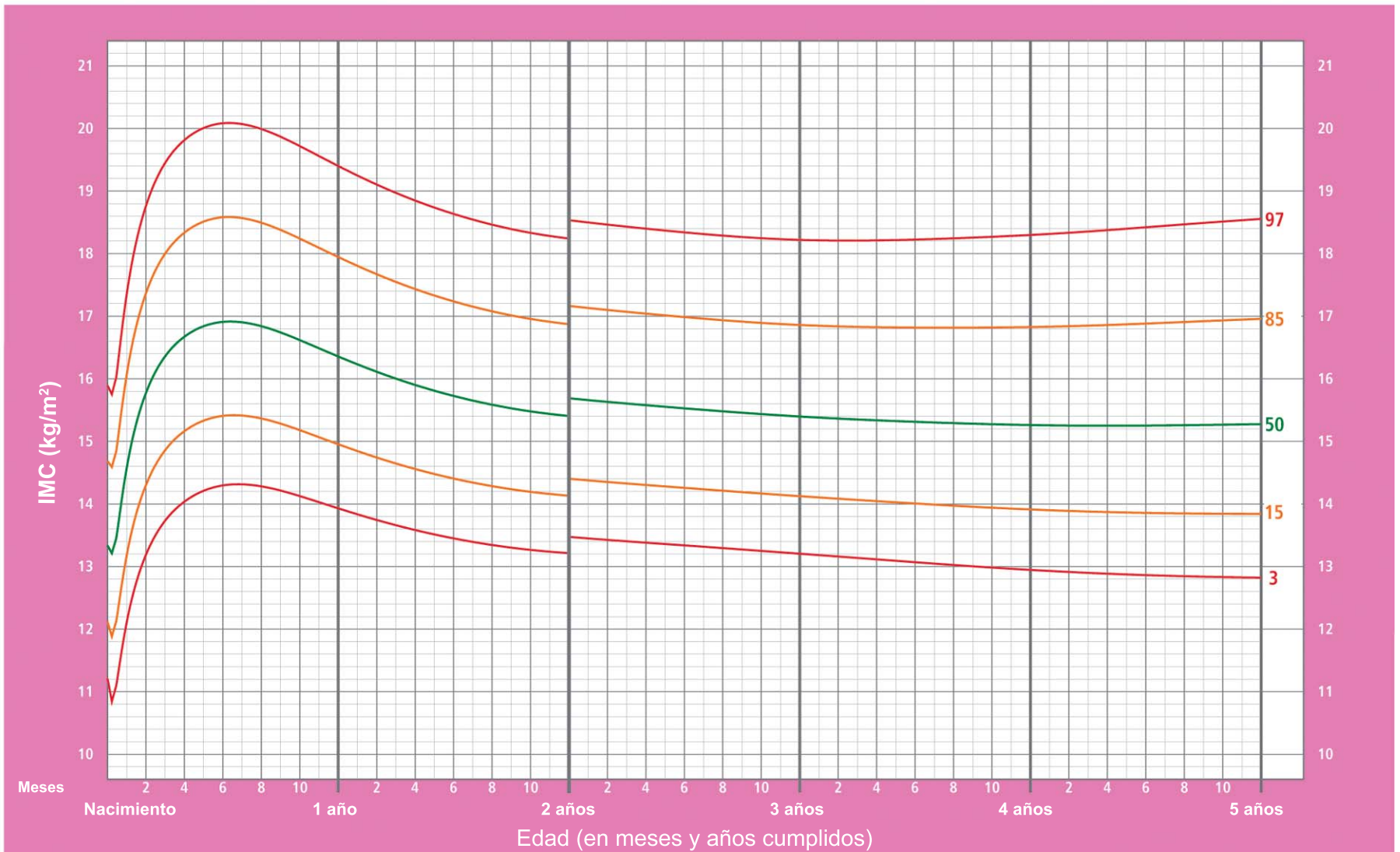
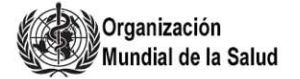
Percentiles (2 a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

IMC para la edad Niñas

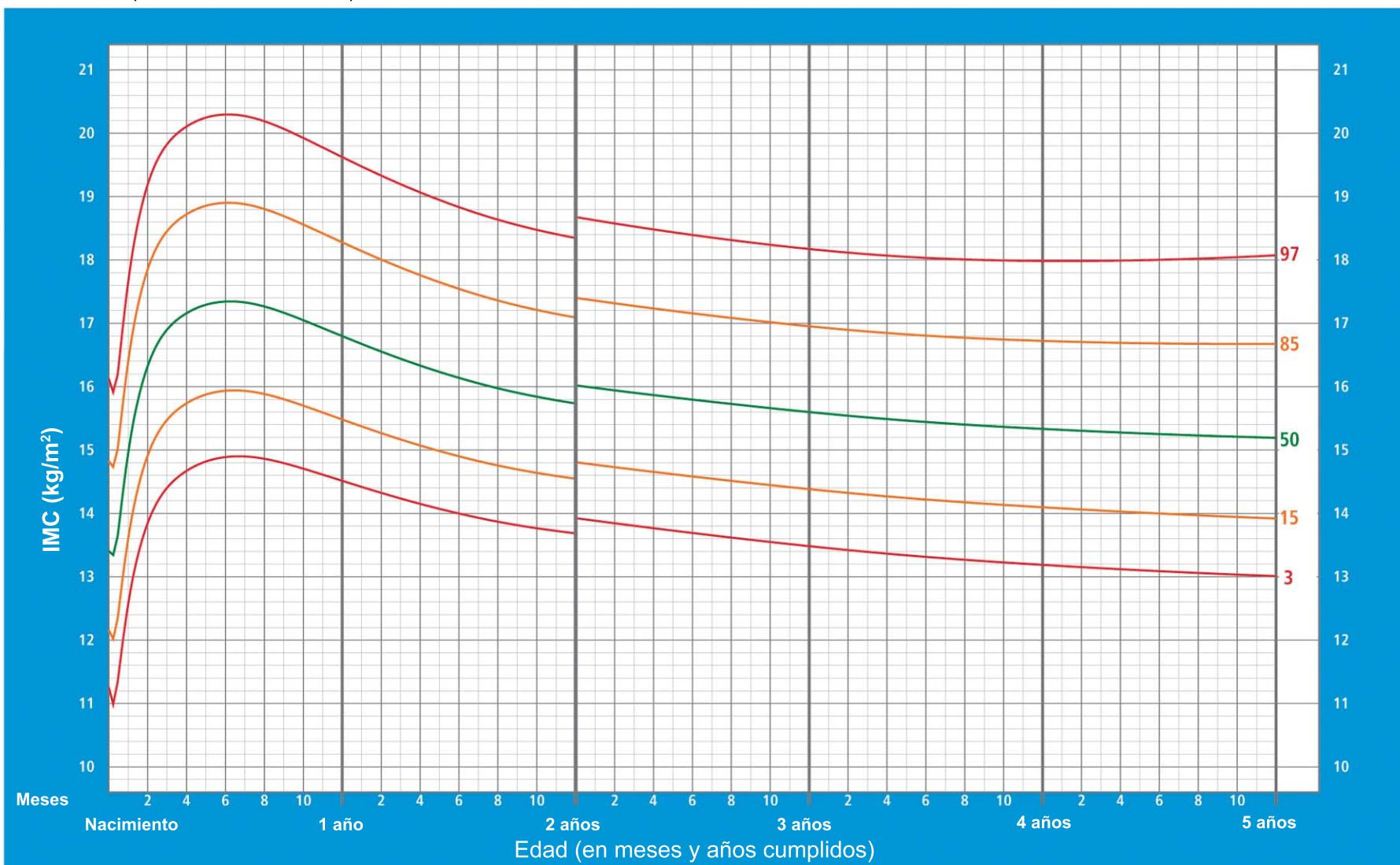
Percentiles (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

IMC para la edad Niños

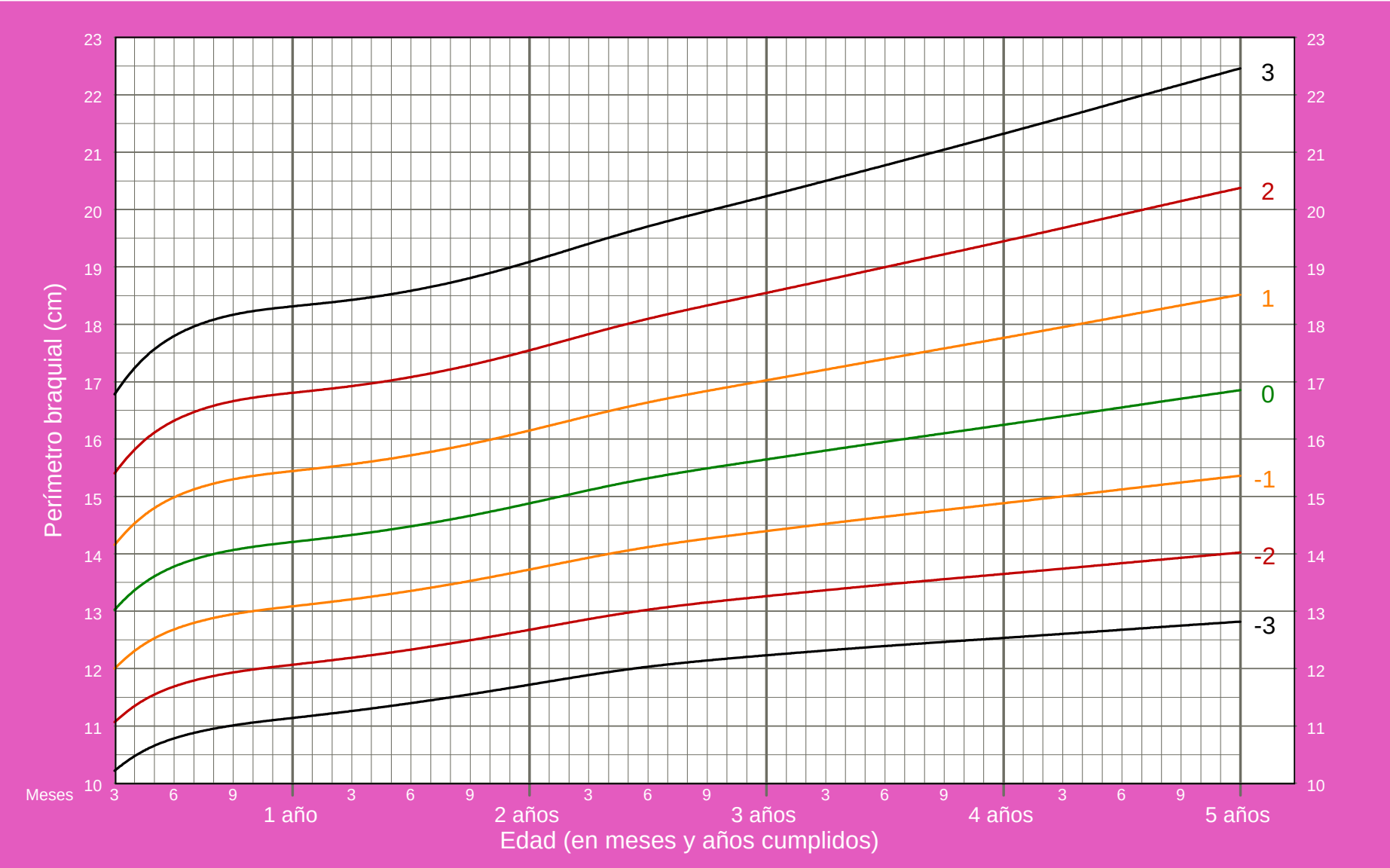
Percentiles (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

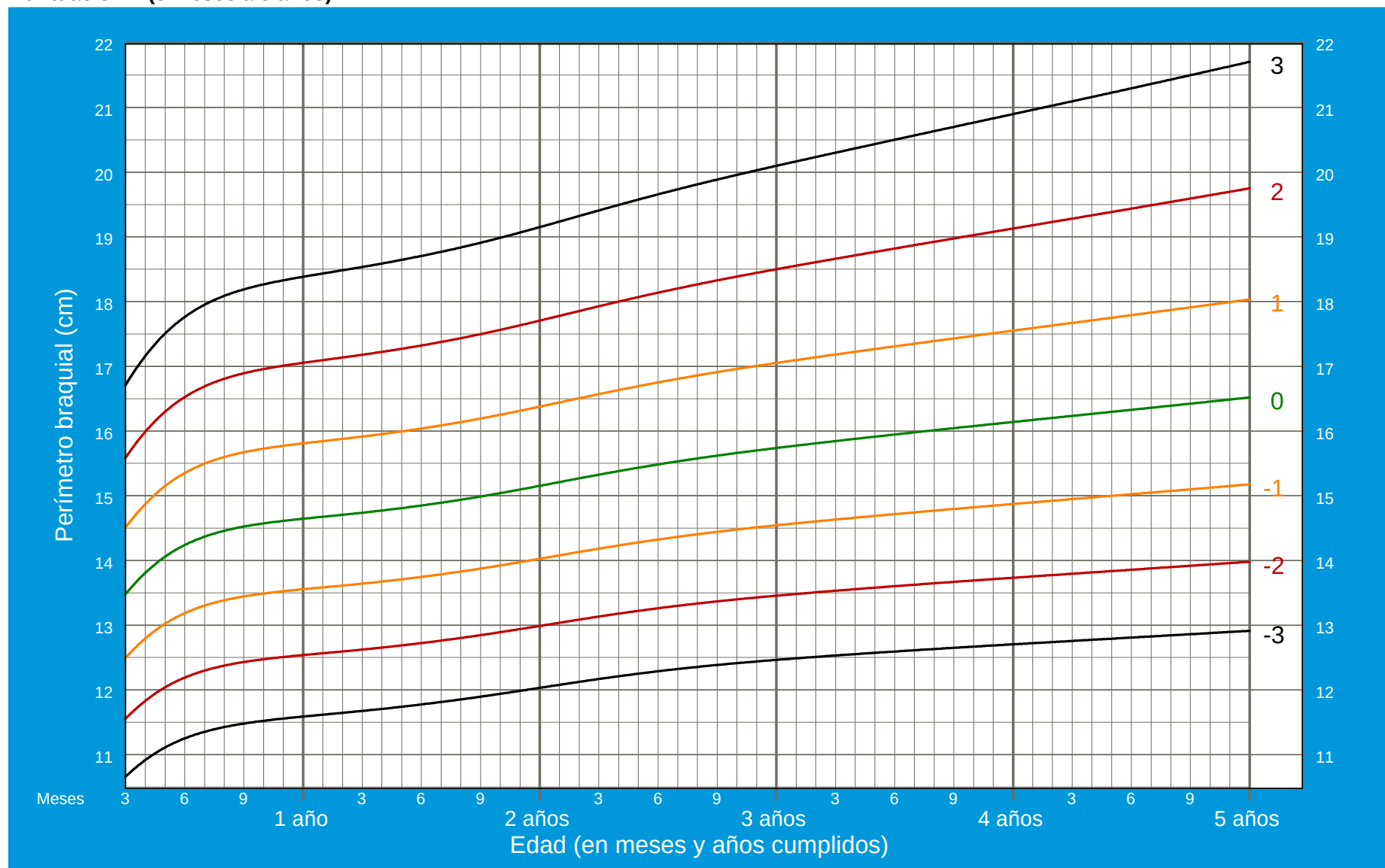
Perímetro braquial para la edad Niñas

Puntuación Z (3 meses a 5 años)



Perímetro braquial para la edad Niños

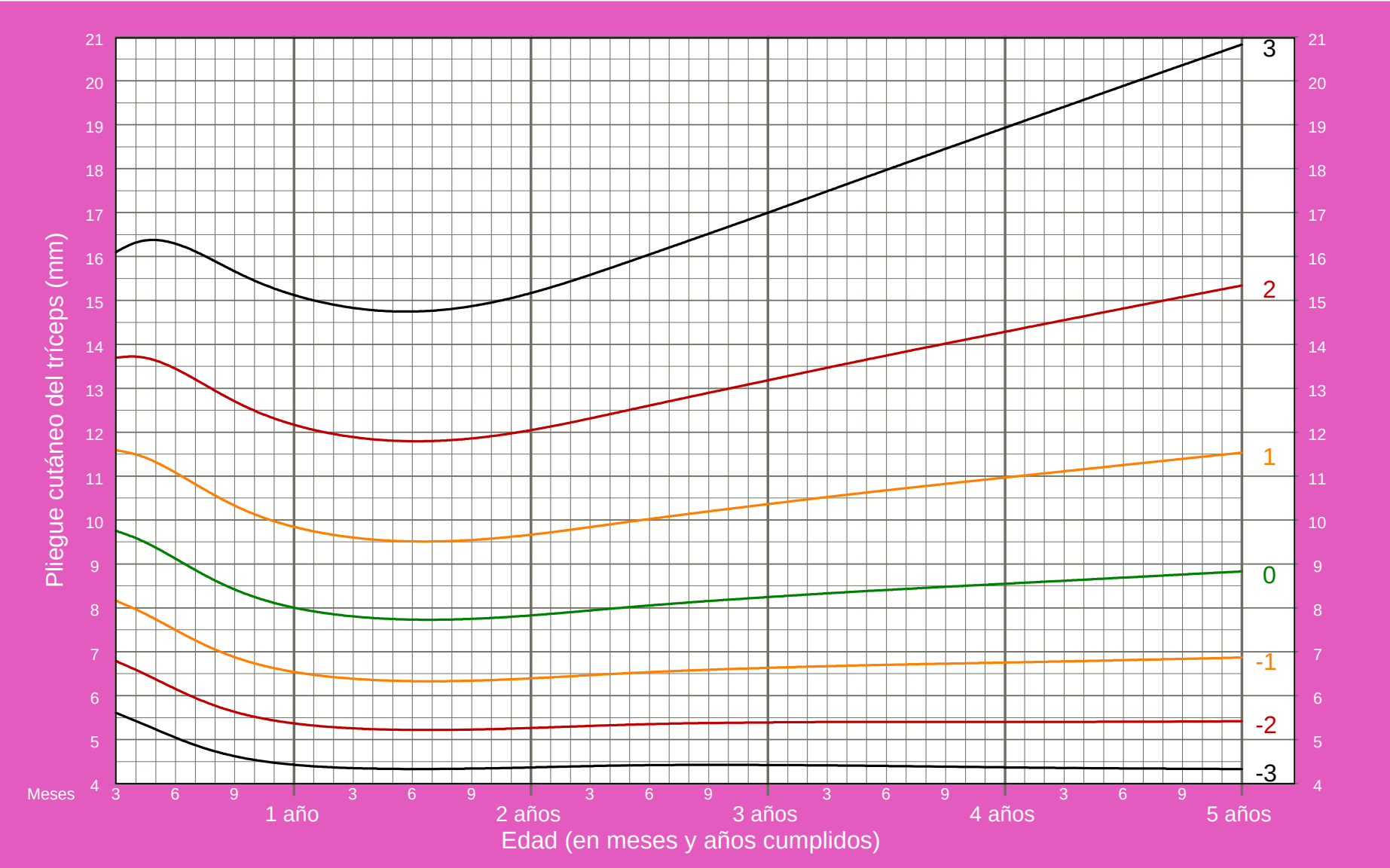
Puntuación Z (3 meses a 5 años)



Pliegue cutáneo del tríceps para la edad Niñas

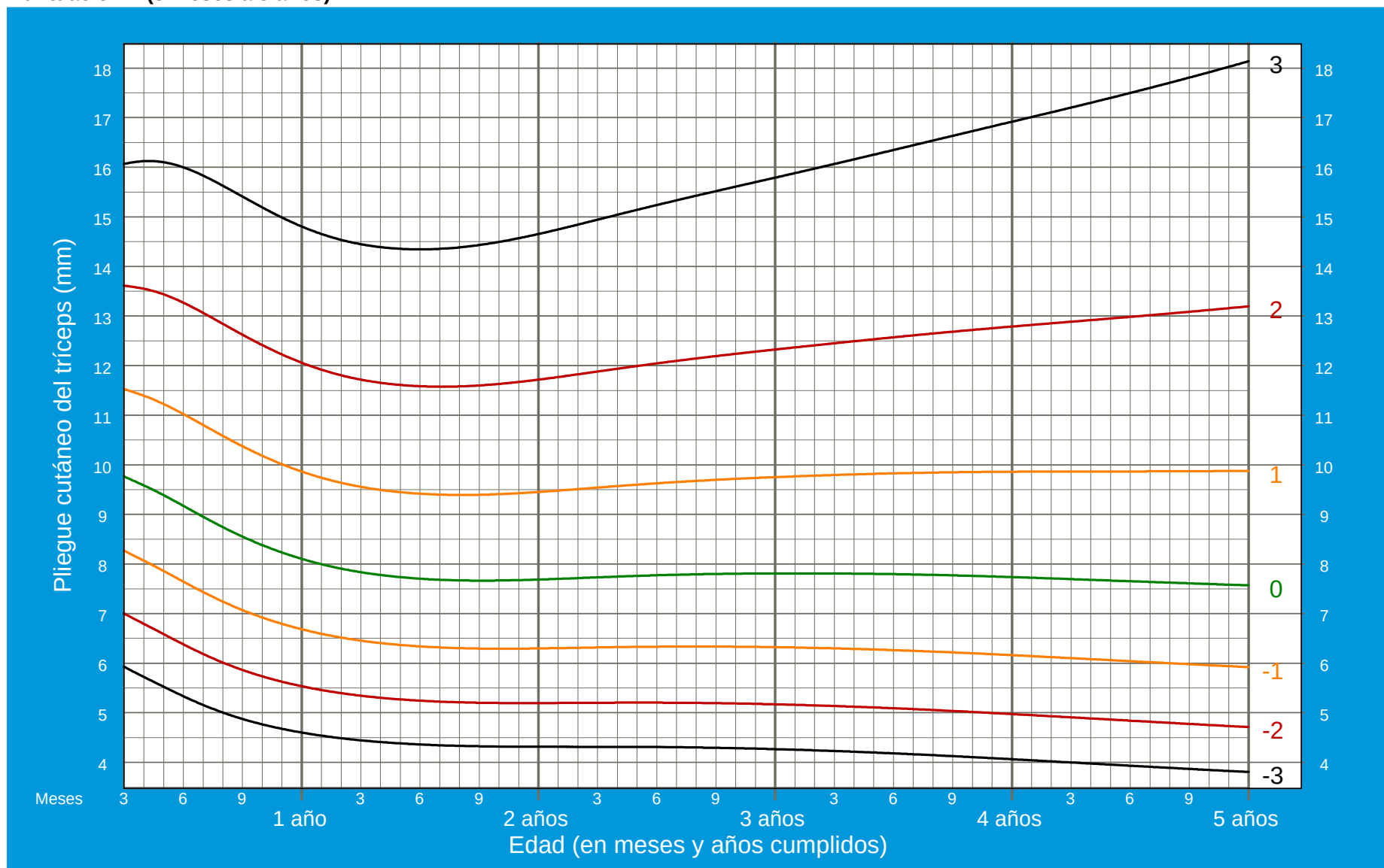


Puntuación Z (3 meses a 5 años)



Pliegue cutáneo del tríceps para la edad Niños

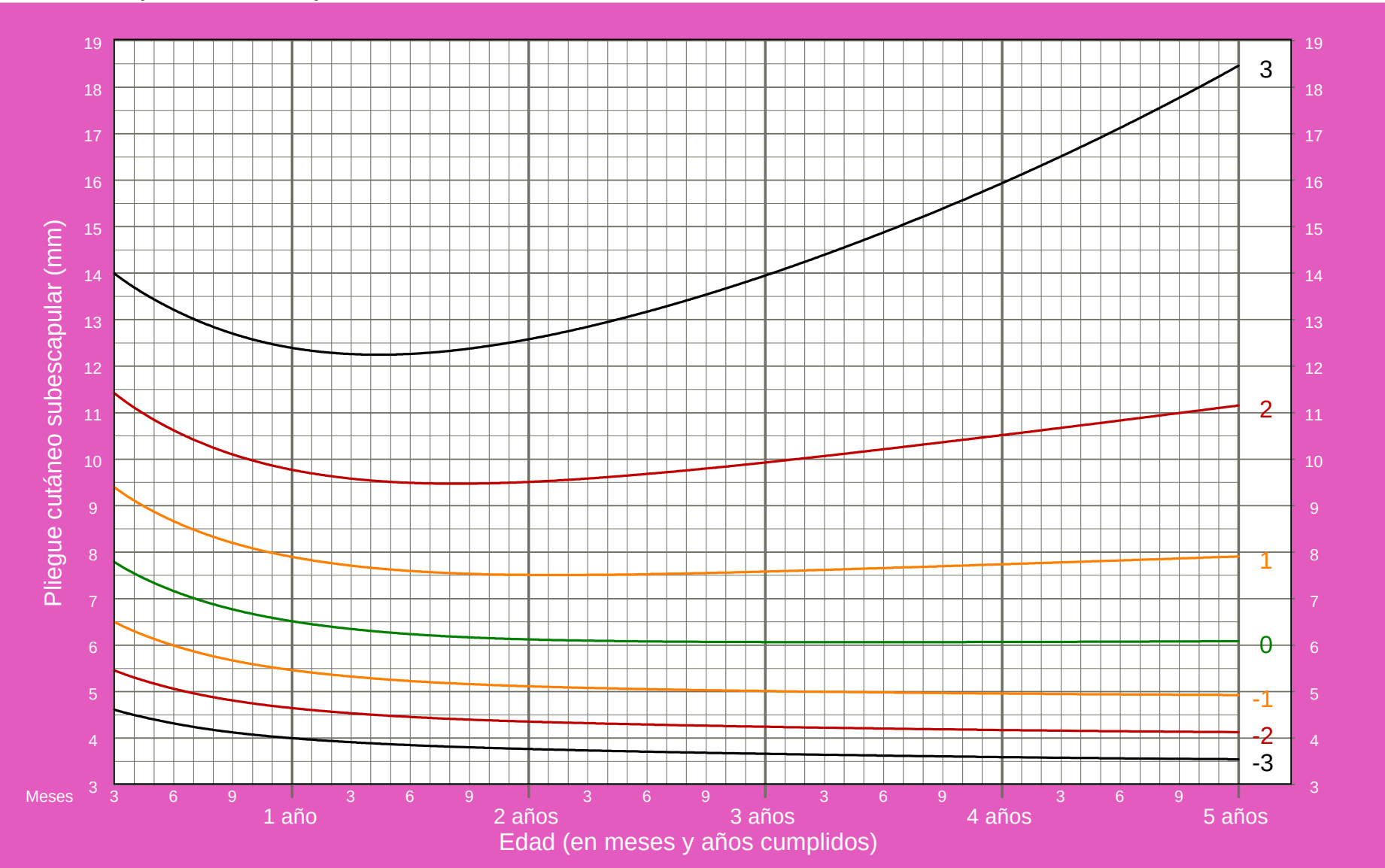
Puntuación Z (3 meses a 5 años)



Pliegue cutáneo subescapular para la edad Niñas

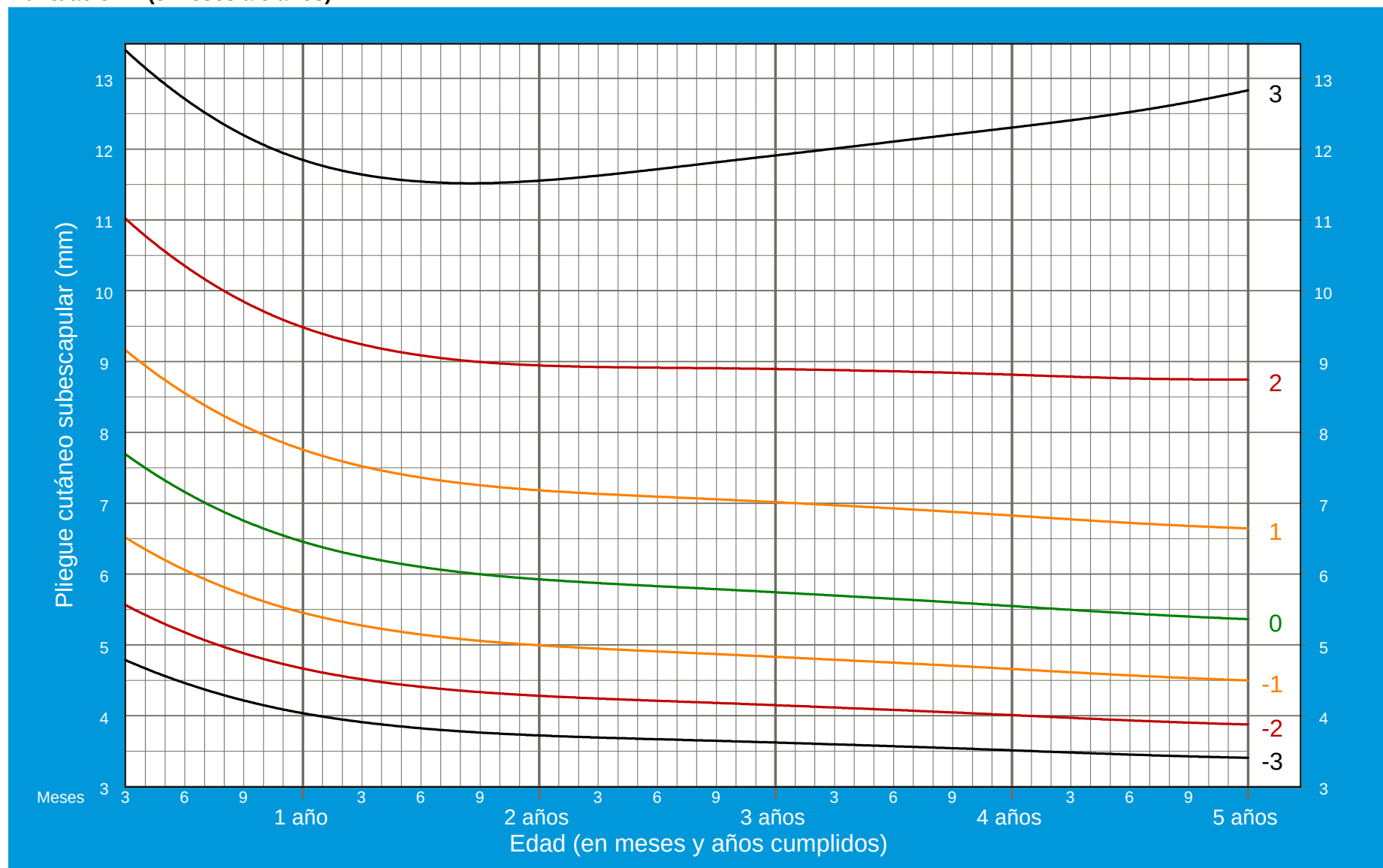


Puntuación Z (3 meses a 5 años)



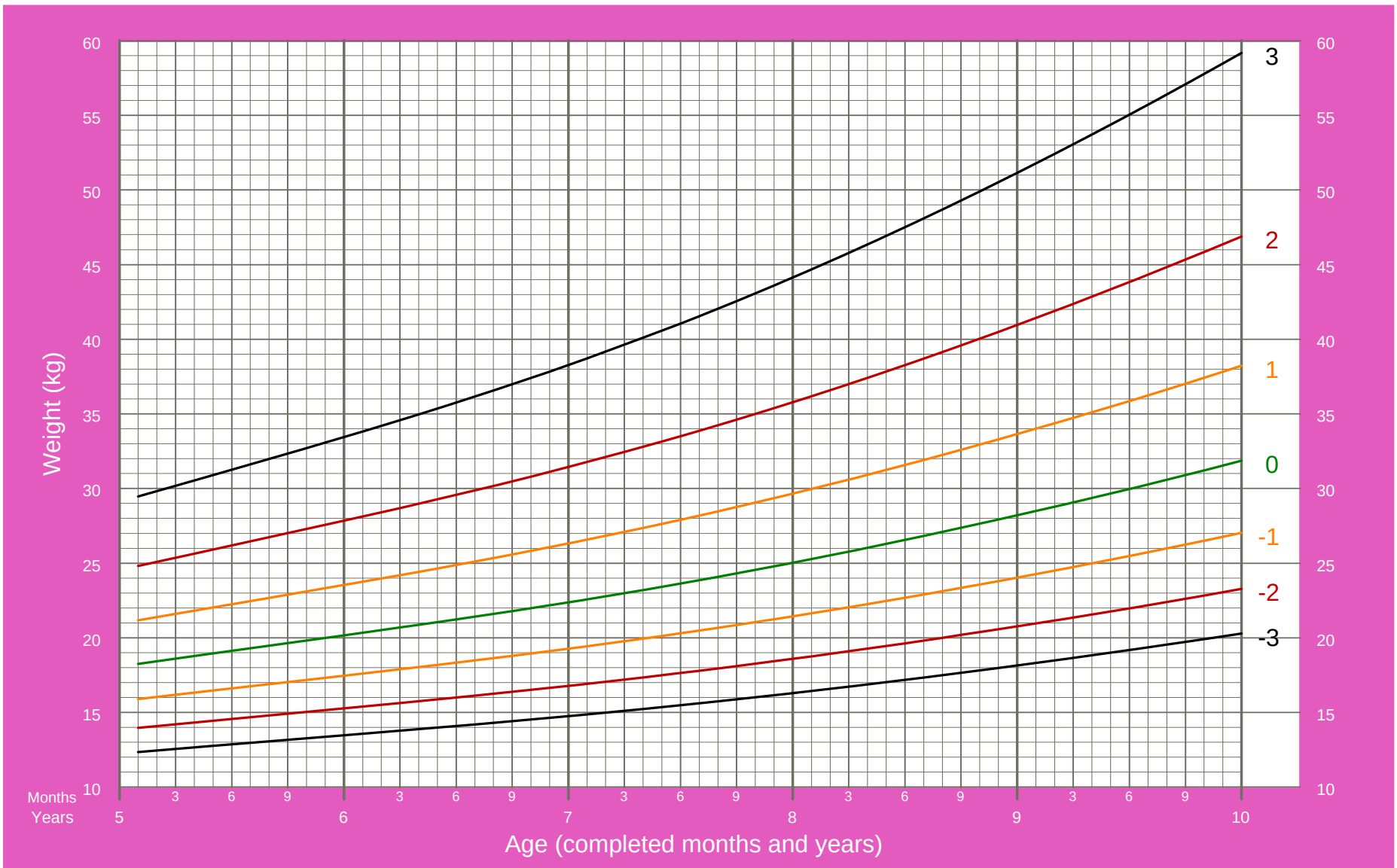
Pliegue cutáneo subescapular para la edad Niños

Puntuación Z (3 meses a 5 años)



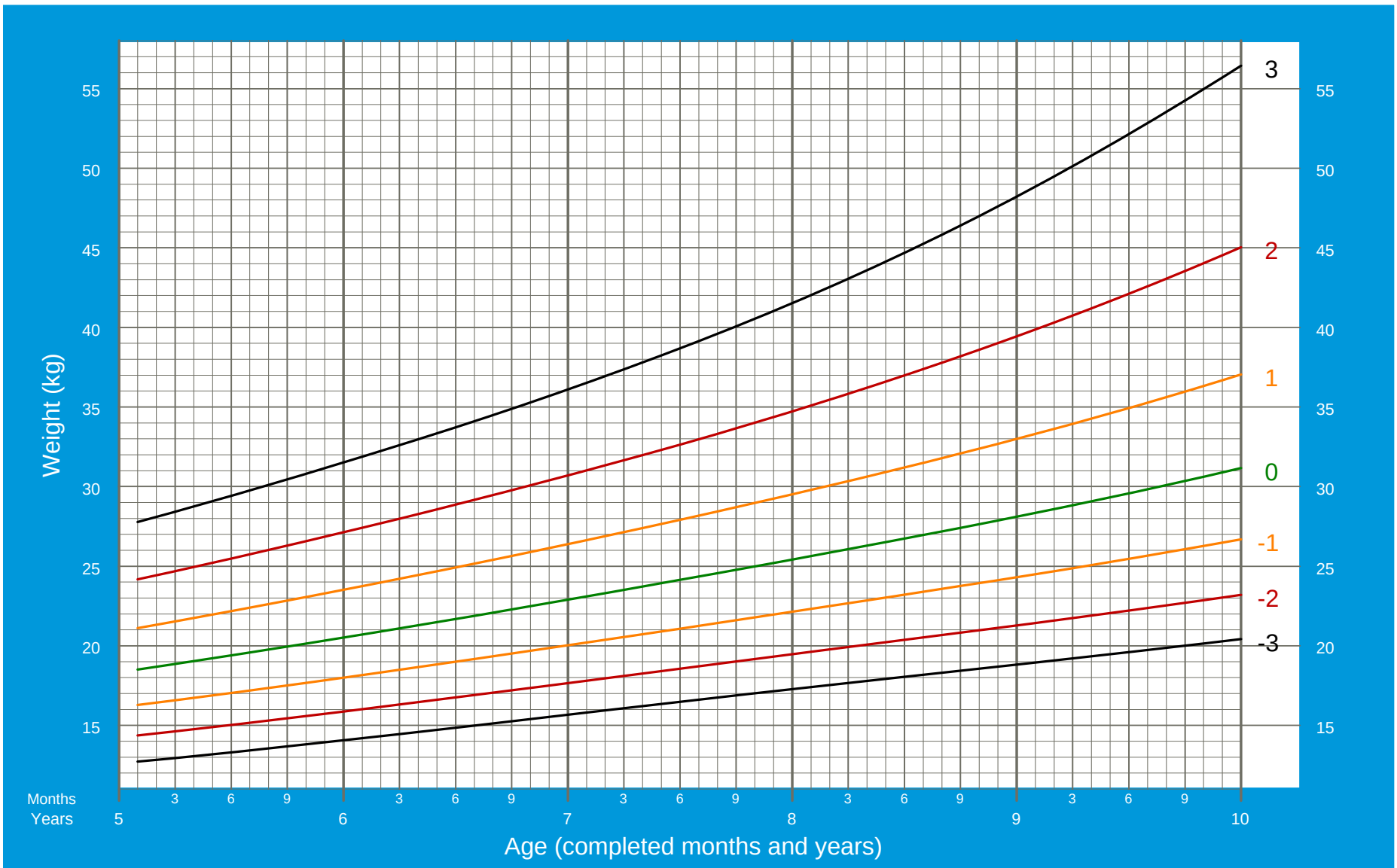
Weight-for-age GIRLS

5 to 10 years (z-scores)



Weight-for-age BOYS

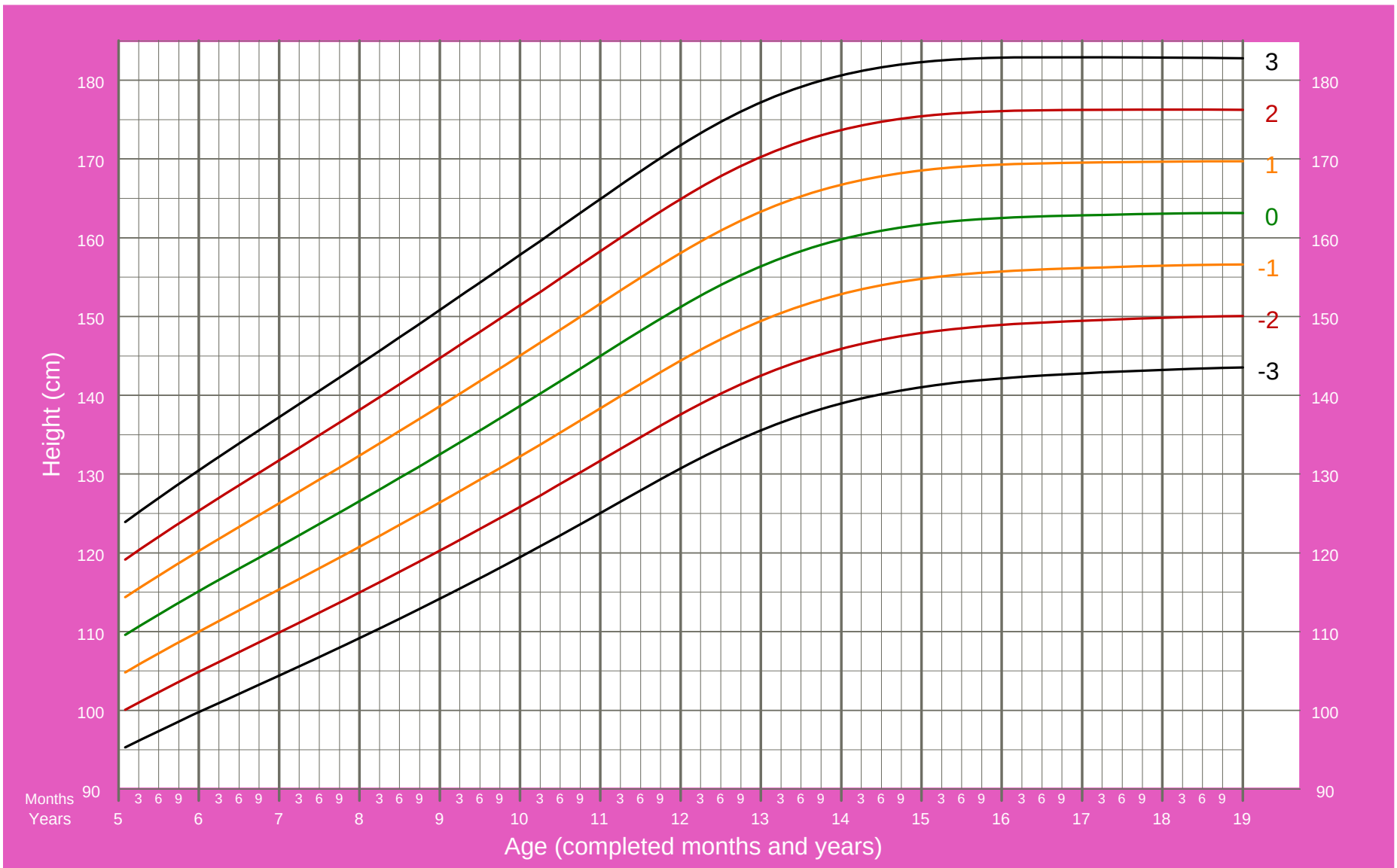
5 to 10 years (z-scores)



2007 WHO Reference

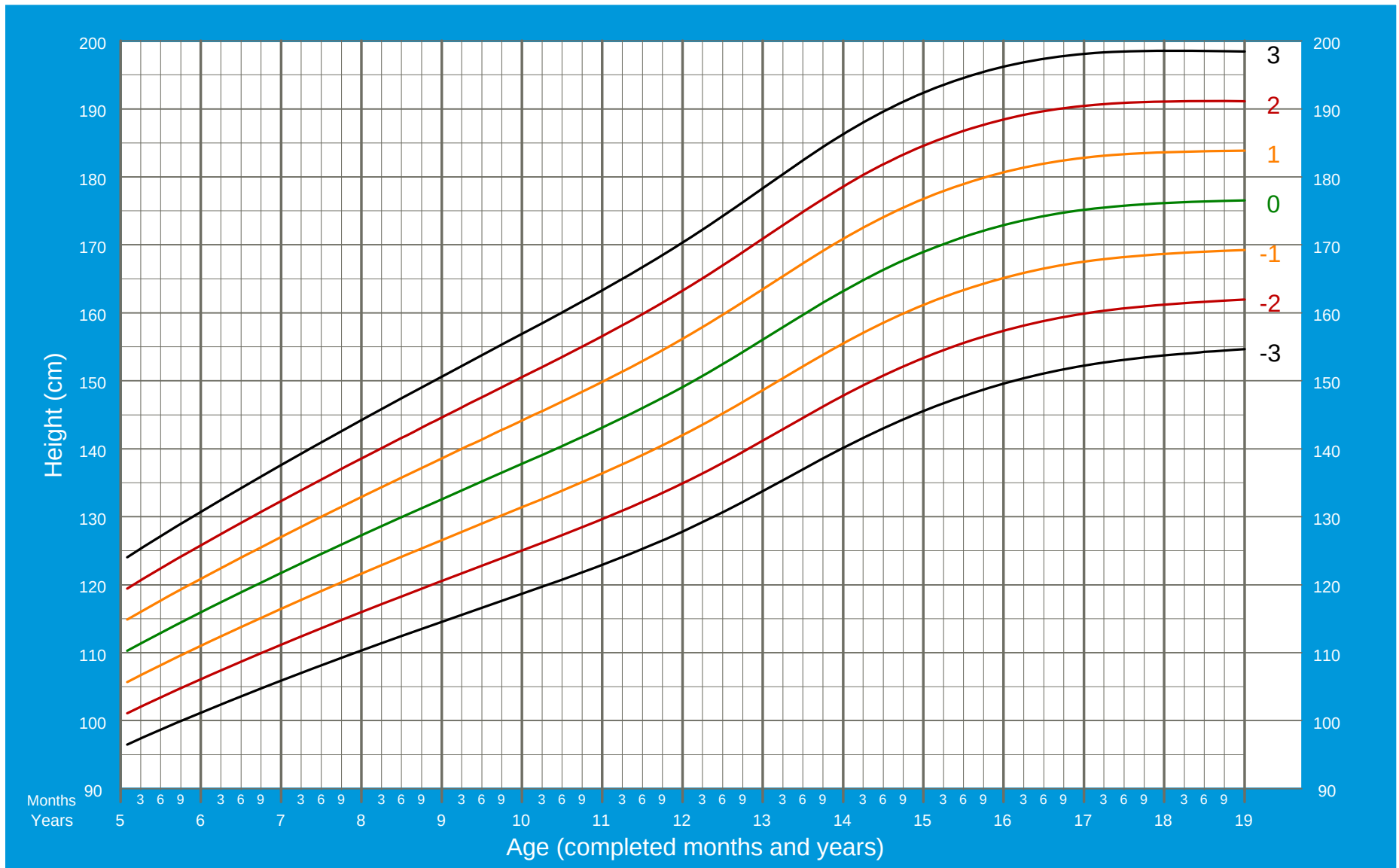
Height-for-age GIRLS

5 to 19 years (z-scores)



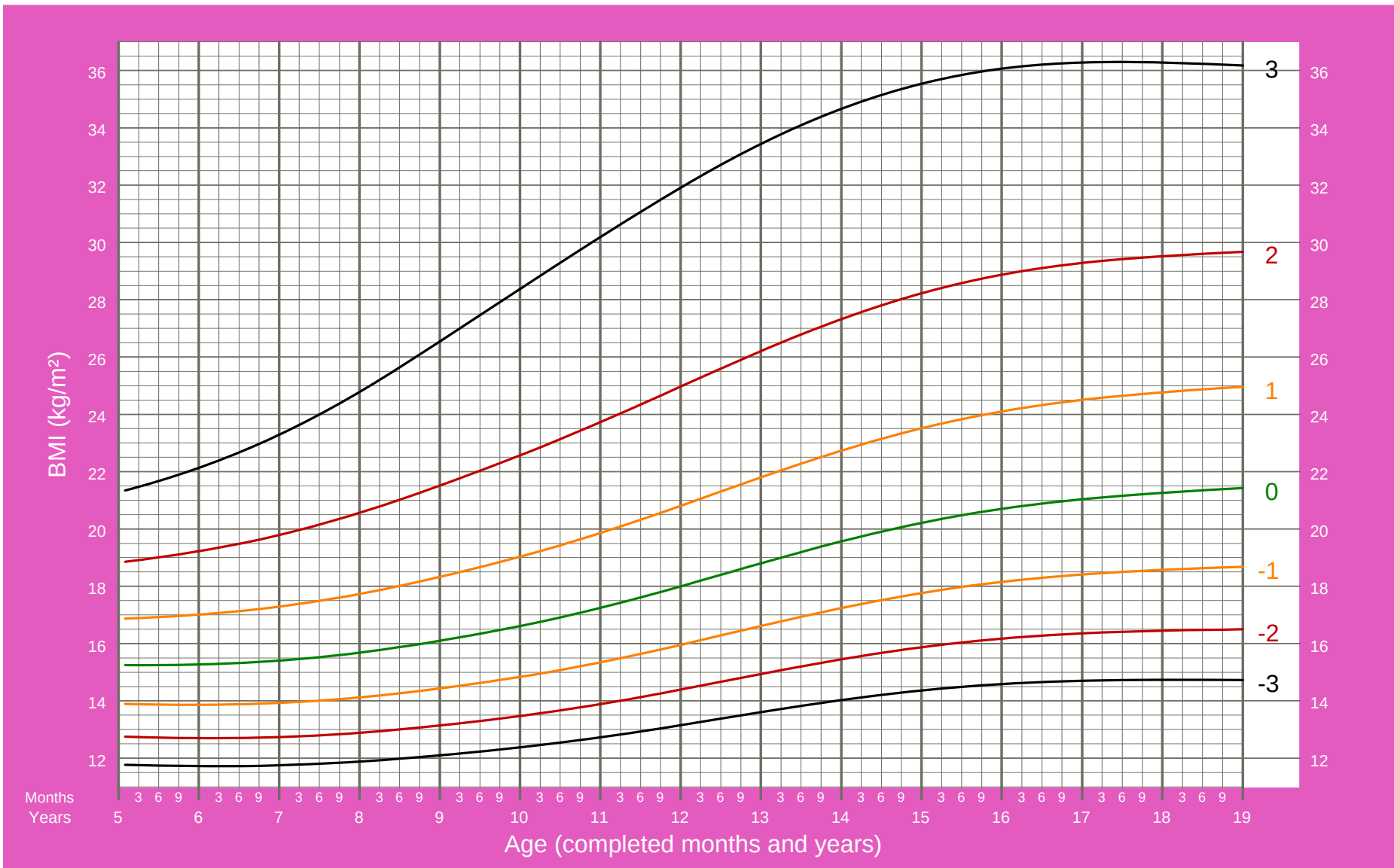
Height-for-age BOYS

5 to 19 years (z-scores)



BMI-for-age GIRLS

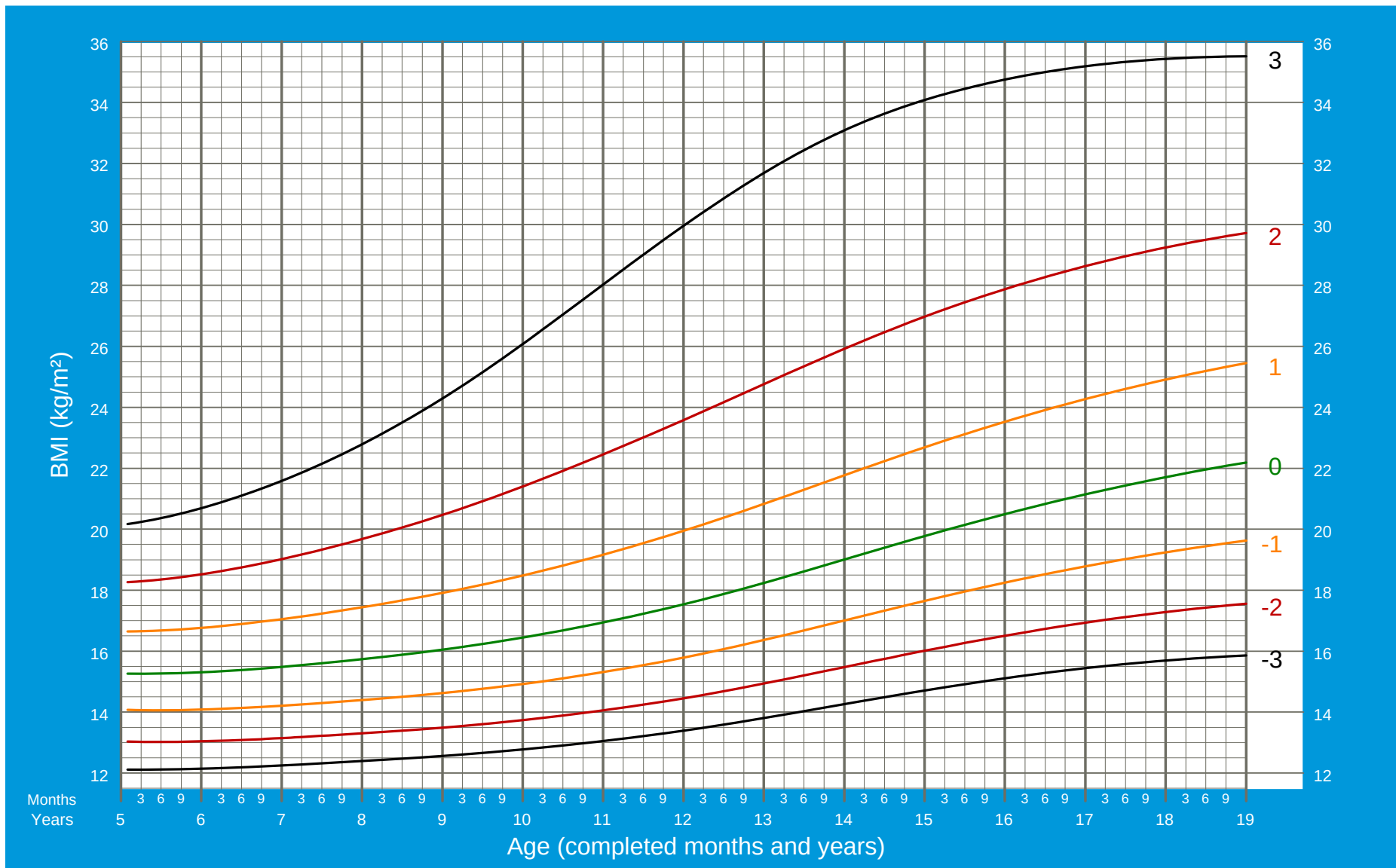
5 to 19 years (z-scores)



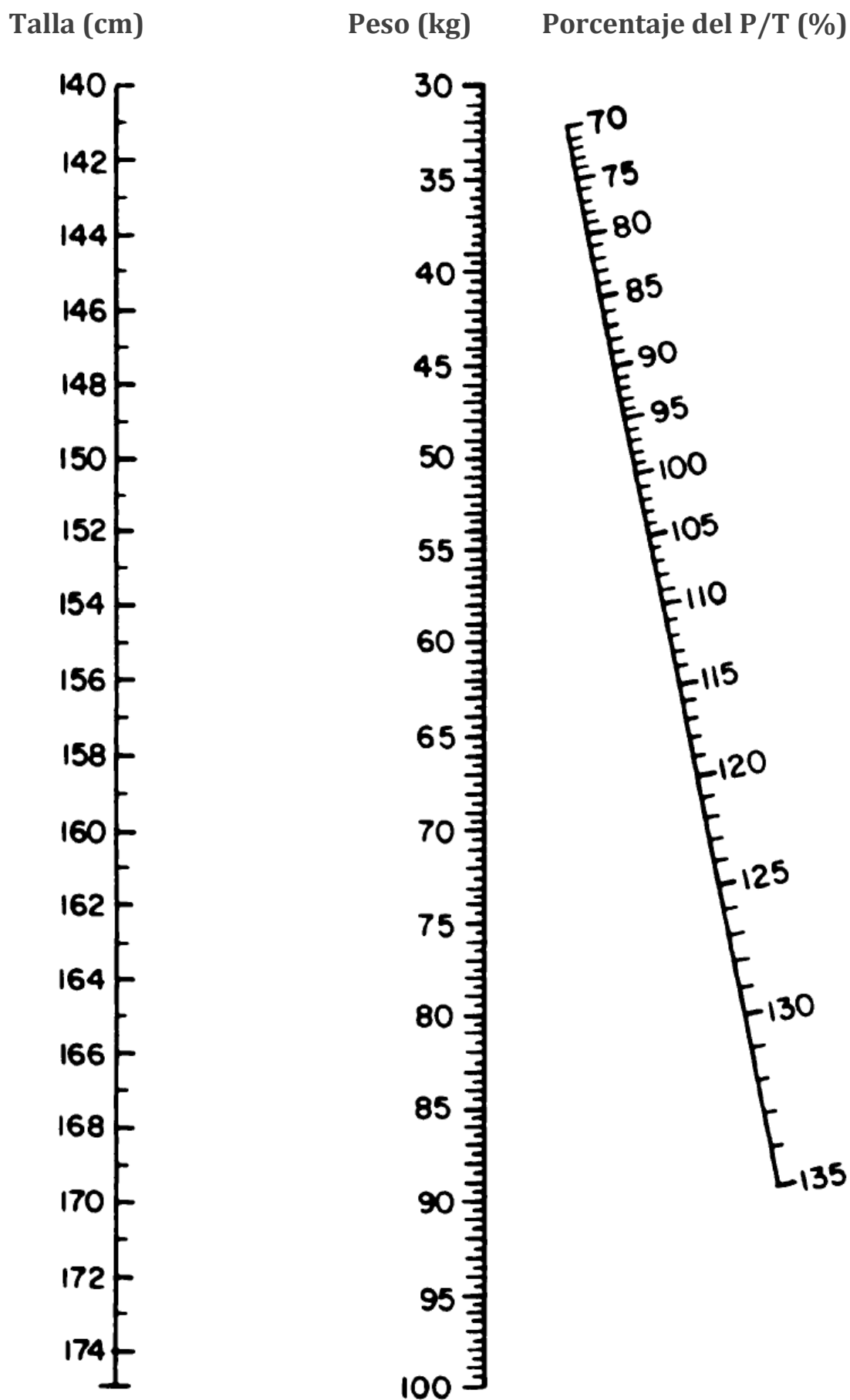
2007 WHO Reference

BMI-for-age BOYS

5 to 19 years (z-scores)

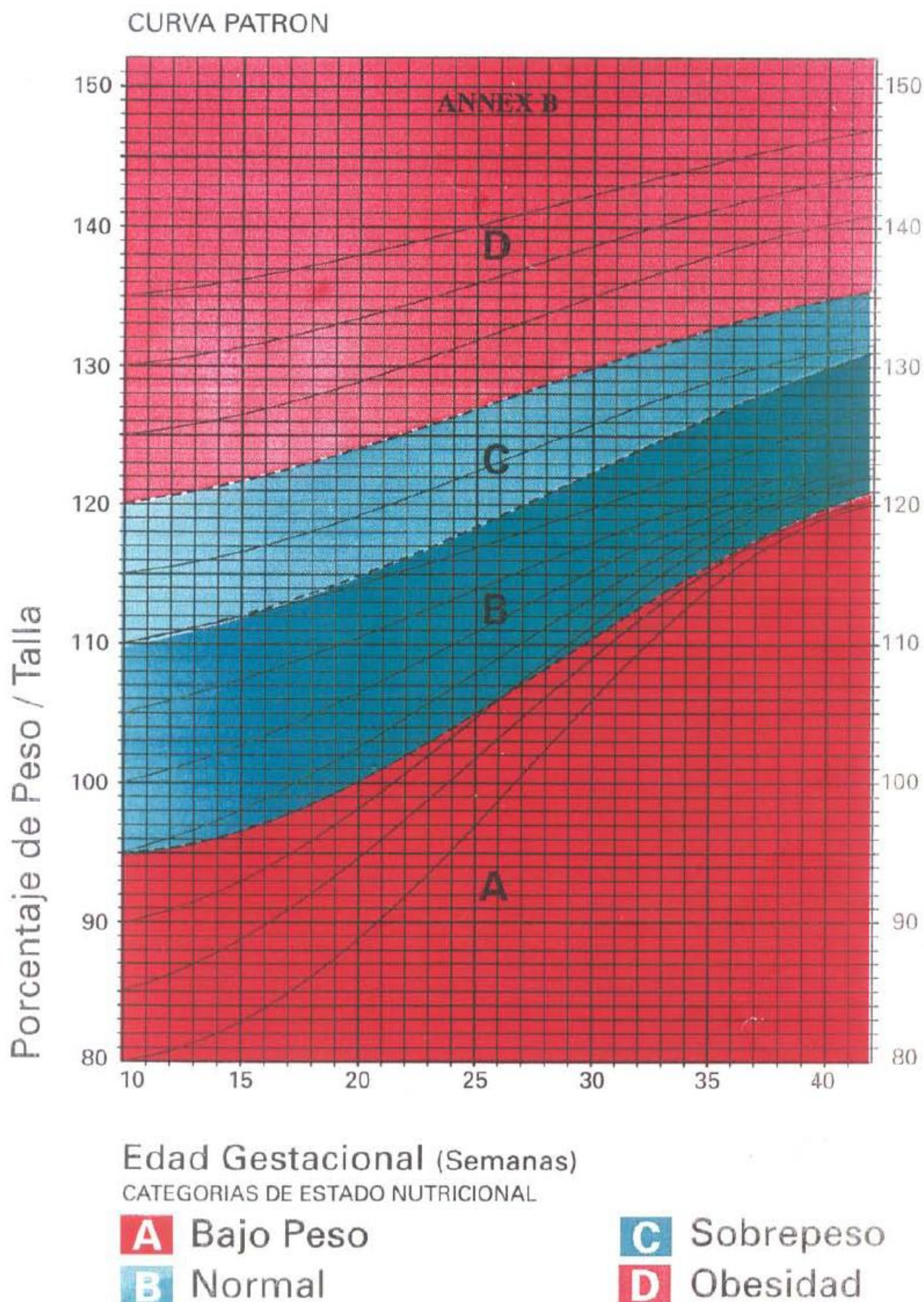


Nomograma para la clasificación de la Relación Peso/Talla de la mujer(%)



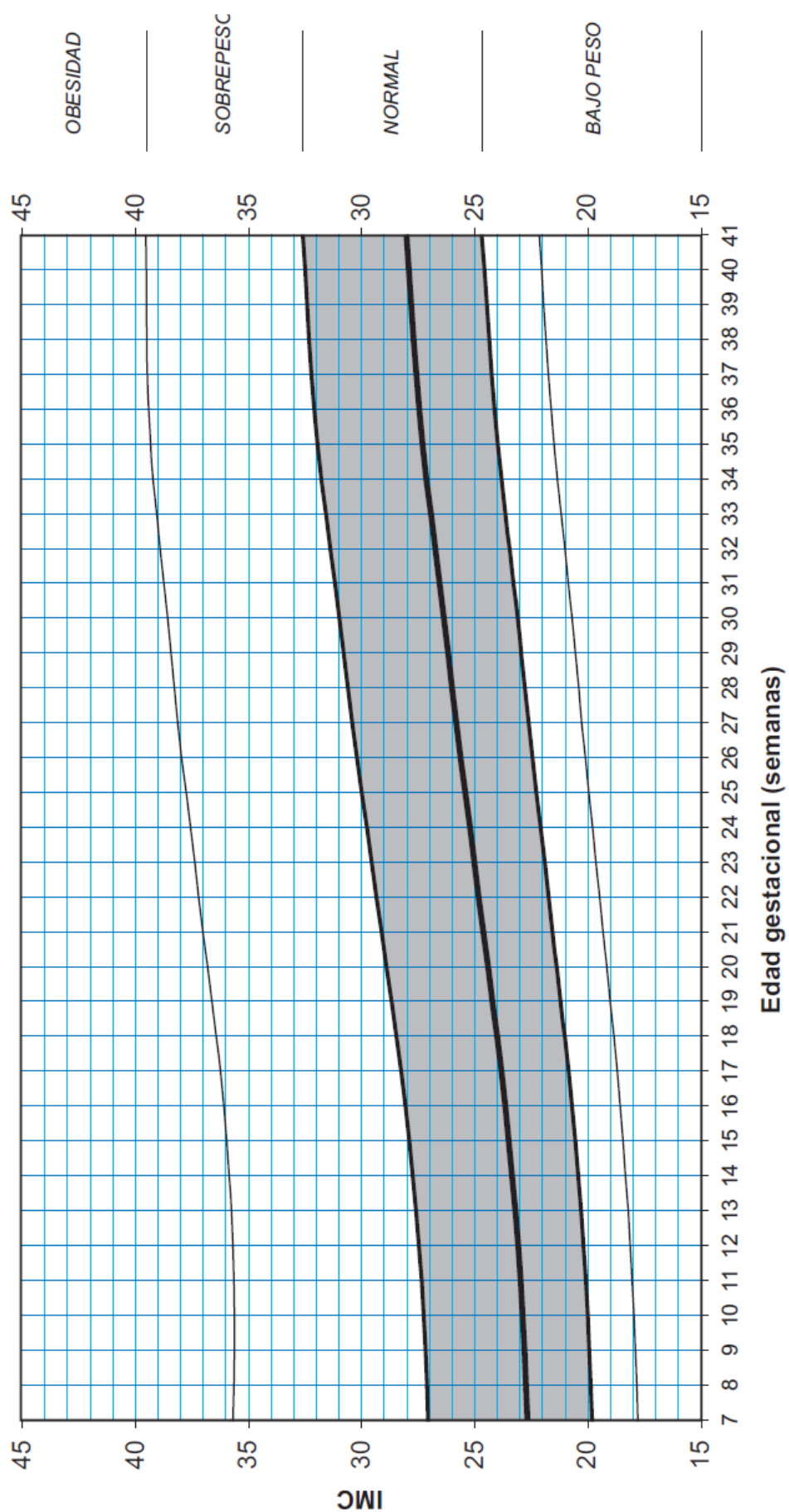
Fuente: Rosso P. A new chart to monitor weight gain during pregnancy. Am J Clin Nutr. 41:1985:644-652.

Gráfica de incremento de peso para embarazadas



Fuente: Gráfica de incremento de peso para embarazadas. Rosso y Mardones. Ministerio de Salud de Chile, 1986.

INDICE DE MASA CORPORAL POR EDAD GESTACIONAL



Fuente: Evaluación del estado nutricional de niñas, niños y embarazadas mediante antropometría. Elvira Calvo [et.al.]. - 1a ed. - Buenos Aires: Ministerio de Salud de la Nación, 2009.

Percentilos de peso corporal por cada centímetro de altura, por edad y sexo: EEUU 1982-1984.

Edad

Percentilo	60-64 años			65-69 años			70-74 años			75-79 años			80-84 años		
	15	50	85	15	50	85	15	50	85	15	50	85	15	50	85
	Mujeres														
145.0	46.35	58.50	74.70	46.35	57.60	73.80	45.45	56.70	72.00	45.00	54.90	69.30	44.10	53.10	66.60
147.5	48.15	59.85	76.05	47.70	59.40	75.15	47.25	58.08	73.35	46.80	56.70	71.10	45.90	54.45	67.95
150.0	49.95	61.65	77.04	49.50	60.75	76.50	49.05	59.85	74.70	48.15	58.50	72.45	47.25	56.25	69.30
152.5	51.75	63.00	79.20	51.30	62.55	77.85	50.35	61.65	76.05	49.95	59.85	73.80	47.05	58.05	70.65
155.0	53.10	64.80	80.55	53.10	63.90	79.20	52.65	63.00	77.85	51.75	61.65	75.15	50.85	59.04	72.45
157.5	54.90	66.15	81.90	54.45	65.70	81.00	54.00	64.80	79.20	53.55	63.00	76.50	52.65	61.20	73.80
160.0	56.70	67.95	83.25	56.25	67.05	82.35	55.80	66.15	80.55	54.90	64.80	78.30	54.00	62.55	75.15
162.5	58.50	69.30	84.60	58.05	68.85	83.70	57.60	67.95	81.90	56.70	66.15	79.65	55.80	64.35	76.50
165.0	59.85	71.10	86.40	59.85	70.65	85.05	59.40	69.30	83.25	58.50	67.95	81.00	57.60	65.70	77.85
167.5	61.65	72.45	87.75	61.20	72.00	86.40	60.75	71.10	84.60	60.30	69.30	82.35	59.40	67.50	79.20
170.0	63.45	74.25	89.10	63.00	73.80	88.20	62.55	72.45	86.40	61.65	71.10	83.70	60.75	68.85	81.00
172.5	65.25	75.60	90.45	64.80	75.15	89.55	64.35	74.25	87.75	63.45	72.45	85.50	62.55	70.65	82.35
175.0	66.60	77.40	91.80	66.60	76.95	90.90	66.15	75.60	89.10	65.25	74.25	86.85	64.35	72.00	83.70

Edad

Percentilo	60-64 años			65-69 años			70-74 años			75-79 años			80-84 años		
	15	50	85	15	50	85	15	50	85	15	50	85	15	50	85
	Hombres														
150.0	57.60	63.90	72.45	55.35	63.00	71.10	54.00	62.10	69.30	53.10	60.75	67.05	52.20	58.95	64.35
152.5	58.95	65.70	74.70	56.70	64.80	73.35	55.35	63.90	71.55	54.45	62.55	69.30	53.55	60.75	66.15
155.0	60.30	67.50	76.50	58.05	66.60	75.60	56.70	65.70	73.80	55.80	64.35	71.10	54.90	62.55	68.40
157.5	61.65	69.30	78.75	59.40	68.40	77.40	58.05	67.50	75.60	57.15	66.15	73.35	56.25	63.90	70.65
160.0	63.00	71.10	81.00	61.20	70.20	79.65	59.40	69.30	77.85	58.50	67.95	75.60	57.60	65.90	72.45
162.5	64.35	72.90	82.80	62.55	72.00	81.90	60.75	71.10	80.10	59.85	69.75	77.85	58.95	67.50	74.70
165.0	65.70	74.70	85.05	63.90	73.80	83.70	62.10	72.90	82.35	61.20	71.55	79.65	60.30	69.30	76.95
167.5	67.05	76.50	87.03	65.25	75.60	85.95	63.45	74.70	84.15	62.55	73.35	81.90	61.65	71.10	79.20
170.0	68.40	78.30	89.10	66.60	77.40	88.20	64.80	76.50	86.40	63.90	74.70	84.15	63.00	72.90	81.00
172.5	69.74	80.10	91.35	67.95	79.20	90.45	66.15	78.30	88.65	65.25	76.50	85.95	64.35	74.70	83.25
175.0	71.10	81.90	93.60	69.30	81.00	92.25	67.50	80.10	90.45	66.60	78.30	88.20	65.70	76.50	85.50
177.5	72.45	83.70	95.85	70.65	82.80	94.50	68.85	81.90	92.70	67.95	80.10	90.42	67.50	78.30	87.30
180.0	73.80	85.50	97.65	72.00	84.60	96.75	70.20	83.70	94.95	69.30	81.90	92.70	68.85	80.10	89.55

Fuente: Cornoni-Huntley JC, Harris TB, Everett DF, Albanes D, Micozzi MS, Miles TP, Feldman JJ. An overview of body weight of older persons, including the impact on mortality. The National Health and Nutrition Examination Survey I. Epidemiologic Follow- up Study. J Clin Epidemiol 1991;44(8):743-53.

Estimación de la talla considerando la altura de la rodilla

La talla puede ser estimada desde la altura de la rodilla, por medio de ecuaciones específicas que toman en cuenta la edad, sexo y raza.

Las ecuaciones han sido desarrolladas por medio de cuantificaciones en personas normales sanas y reflejan los patrones normales de crecimiento y desarrollo.

Varones de 6 a 18 años

Raza blanca Talla (cm) = (Altura de la rodilla (cm) x 2,22) + 40,54 ± 8,42 cm de estatura actual en el 95%

Raza negra Talla (cm) = (Altura de la rodilla (cm) x 2,18) + 39,60 ± 9,16 cm de estatura actual en el 95%

Varones de 19 a 59 años

Raza blanca Talla (cm) = (Altura de la rodilla (cm) x 1,88) + 71,85 ± 7,94 cm de estatura actual en el 95%

Raza negra Talla (cm) = (Altura de la rodilla (cm) x 1,79) + 73,42 ± 7,20 cm de estatura actual en el 95%

Varones de 60 a 80 años

Raza blanca Talla (cm) = (Altura de la rodilla (cm) x 2,08) + 59,01 ± 7,84 cm de estatura actual en el 95%

Raza negra Talla (cm) = (Altura de la rodilla (cm) x 1,37) + 95,79 ± 8,44 cm de estatura actual en el 95%

Mujeres de 6 a 18 años

Raza blanca Talla (cm) = (Altura de la rodilla (cm) x 2,15) + 43,21 ± 7,79 cm de estatura actual en el 95%

Raza negra Talla (cm) = (Altura de la rodilla (cm) x 2,02) + 46,59 ± 8,77 cm de estatura actual en el 95%

Mujeres de 19 a 59 años

Raza blanca Talla (cm) = (Altura de la rodilla (cm) x 1,86) – (Edad (años) x 0,05) + 70,25
± 7,20 cm de estatura actual en el 95%

Raza negra Talla (cm) = (Altura de la rodilla (cm) x 1,86) – (Edad (años) x 0,06) + 68,10
± 7,60 cm de estatura actual en el 95%

Mujeres de 60 a 80 años

Raza blanca Talla (cm) = (Altura de la rodilla (cm) x 1,91) – (Edad (años) x 0,17) + 75,00
± 8,82 cm de estatura actual en el 95%

Raza negra Talla (cm) = (Altura de la rodilla (cm) x 1,96) + 58,72 ± 8,26 cm de estatura actual en el 95%

Fuente: Chumlea WC, Guo S. Equations for predicting stature in white and black elderly individuals, J Gerontol, 1992; 47(6):197-203

Percentiles del Pliegue Tricipital en la población anciana; NHANES III

Grupo de edad	Percentiles (mm)						
Varones	5	10	25	50	75	90	95
65 - 69	7,5	8	9,5	11,5	14	17,25	18,5
70 - 74	7	7,5	9,5	12	14	16,5	19
75 - 79	6	7	9	11,5	14	17	20,5
80 - 84	7	8	9,5	12,5	14,5	17	18,5
≥ 85	5	6	8,5	10,75	13	16,5	18
Mujeres							
65 - 69	14	16	18,5	21	23	25,5	26,5
70 - 74	11,5	14	16,5	19,5	23	26,5	26,5
75 - 79	13	14	16	19	22	23,5	25
80 - 84	10	12	14,5	18	21	23	24
≥ 85	10	10,5	13,25	16,25	18	23,5	24,5

Percentiles del Perímetro Braquial en la población anciana; NHANES III

Grupo de edad	Percentiles (Cm)						
Varones	5	10	25	50	75	90	95
65 - 69	22,5	23,9	24,9	26,5	28,8	30,6	32
70 - 74	22,7	23,5	23,2	26,4	28,3	29,5	31
75 - 79	21,2	22,7	24,4	25,7	27,8	30	31
80 - 84	20,7	22,8	23,9	25,2	27,0	28,2	28,5
≥ 85	20,2	20,9	22,3	23,6	25,3	26,7	27
Mujeres							
65 - 69	20,8	21,4	23,2	25,4	27,8	30,3	31,9
70 - 74	19,9	21,1	22,6	24,4	26,2	29,0	
75 - 79	19,2	20,3	22,4	24,5	26,5	29,2	31,0
80 - 84	18,4	19,0	20,9	23,5	25,1	26,5	30
≥ 85	18,9	18,9	20,1	21,7	23,9	25,3	27,5

Porcentaje de grasa corporal por sumatoria de 4 pliegues (Bicipital, Tricipital, Suprailíaco y Subescapular).

Skinfolds (mm)	Males (age in years)				Females (age in years)			
	17-29	30-39	40-49	50+	16-29	30-39	40-49	50+
15	4.8	—	—	—	10.5	—	—	—
20	8.1	12.2	12.2	12.6	14.1	17.0	19.8	21.4
25	10.5	14.2	15.0	15.6	16.8	19.4	22.2	24.0
30	12.9	16.2	17.7	18.6	19.5	21.8	24.5	26.6
35	14.7	17.7	19.6	20.8	21.5	23.7	26.4	28.5
40	16.4	19.2	21.4	22.9	23.4	25.5	28.2	30.3
45	17.7	20.4	23.0	24.7	25.0	26.9	29.6	31.9
50	19.0	21.5	24.6	26.5	26.5	28.2	31.0	33.4
55	20.1	22.5	25.9	27.9	27.8	29.4	32.1	34.6
60	21.2	23.5	27.1	29.2	29.1	30.6	33.2	35.7
65	22.2	24.3	28.2	30.4	30.2	31.6	34.1	36.7
70	23.1	25.1	29.3	31.6	31.2	32.5	35.0	37.7
75	24.0	25.9	30.3	32.7	32.2	33.4	35.9	38.7
80	24.8	26.6	31.2	33.8	33.1	34.3	36.7	39.6
85	25.5	27.2	32.1	34.8	34.0	35.1	37.5	40.4
90	26.2	27.8	33.0	35.8	34.8	35.8	38.3	41.2
95	26.9	28.4	33.7	36.6	35.6	36.5	39.0	41.9
100	27.6	29.0	34.4	37.4	36.4	37.2	39.7	42.6
105	28.2	29.6	35.1	38.2	37.1	37.9	40.4	43.3
110	28.8	30.1	35.8	39.0	37.8	38.6	41.0	43.9
115	29.4	30.6	36.4	39.7	38.4	39.1	41.5	44.5
120	30.0	31.1	37.0	40.4	39.0	39.6	42.0	45.1
125	30.5	31.5	37.6	41.1	39.6	40.1	42.5	45.7
130	31.0	31.9	38.2	41.8	40.2	40.6	43.0	46.2
135	31.5	32.3	38.7	42.4	40.8	41.1	43.5	46.7
140	32.0	32.7	39.2	43.0	41.3	41.6	44.0	47.2
145	32.5	33.1	39.7	43.6	41.8	42.1	44.5	47.7
150	32.9	33.5	40.2	44.1	42.3	42.6	45.0	48.2
155	33.3	33.9	40.7	44.6	42.8	43.1	45.4	48.7
160	33.7	34.3	41.2	45.1	43.3	43.6	45.8	49.2
165	34.1	34.6	41.6	45.6	43.7	44.0	46.2	49.6
170	34.5	34.8	42.0	46.1	44.1	44.4	46.6	50.0
175	34.9	—	—	—	—	44.8	47.0	50.4
180	35.3	—	—	—	—	45.2	47.4	50.8
185	35.6	—	—	—	—	45.6	47.8	51.2
190	35.9	—	—	—	—	45.9	48.2	51.6
195	—	—	—	—	—	46.2	48.5	52.0
200	—	—	—	—	—	46.5	48.8	52.4
205	—	—	—	—	—	—	49.1	52.7
210	—	—	—	—	—	—	49.4	53.0

In two-thirds of the instances the error was within $\pm 3.5\%$ of the body-weight as fat for the women and $\pm 5\%$ for the men.

Fuente: Durnin JVGA and Womersley J. Body fat assessed from total body density and its estimation from skinfold thickness : measurements on 481 men and women aged from 16 to 72 years. Br J Nutr (1974);32:77-97.

Percentiles de Pliegue Tricipital (mm) según Edad y Sexo. Desarrollado a partir del estudio de población NHANES I, 1971-1974.

Age group	Triceps skinfold percentiles (mm ²)															
	n	5	10	25	50	75	90	95	n	5	10	25	50	75	90	95
	Males								Females							
1-1.9	228	6	7	8	10	12	14	16	204	6	7	8	10	12	14	16
2-2.9	223	6	7	8	10	12	14	15	208	6	8	9	10	12	15	16
3-3.9	220	6	7	8	10	11	14	15	208	7	8	9	11	12	14	15
4-4.9	230	6	6	8	9	11	12	14	208	7	8	8	10	12	14	16
5-5.9	214	6	6	8	9	11	14	15	219	6	7	8	10	12	15	18
6-6.9	117	5	6	7	8	10	13	16	118	6	6	8	10	12	14	16
7-7.9	122	5	6	7	9	12	15	17	126	6	7	9	11	13	16	18
8-8.9	117	5	6	7	8	10	13	16	118	6	8	9	12	15	18	24
9-9.9	121	6	6	7	10	13	17	18	125	8	8	10	13	16	20	22
10-10.9	146	6	6	8	10	14	18	21	152	7	8	10	12	17	23	27
11-11.9	122	6	6	8	11	16	20	24	117	7	8	10	13	18	24	28
12-12.9	153	6	6	8	11	14	22	28	129	8	9	11	14	18	23	27
13-13.9	134	5	5	7	10	14	22	26	151	8	8	12	15	21	26	30
14-14.9	131	4	5	7	9	14	21	24	141	9	10	13	16	21	26	28
15-15.9	128	4	5	6	8	11	18	24	117	8	10	12	17	21	25	32
16-16.9	131	4	5	6	8	12	16	22	142	10	12	15	18	22	26	31
17-17.9	133	5	5	6	8	12	16	19	114	10	12	13	19	24	30	37
18-18.9	91	4	5	6	9	13	20	24	109	10	12	15	18	22	26	30
19-24.9	531	4	5	7	10	15	20	22	1060	10	11	14	18	24	30	34
25-34.9	971	5	6	8	12	16	20	24	1987	10	12	16	21	27	34	37
35-44.9	806	5	6	8	12	16	20	23	1614	12	14	18	23	29	35	38
45-54.9	898	6	6	8	12	15	20	25	1047	12	16	20	25	30	36	40
55-64.9	734	5	6	8	11	14	19	22	809	12	16	20	25	31	36	38
65-74.9	1503	4	6	8	11	15	19	22	1670	12	14	18	24	29	34	36

Fuente: Frisancho AR. New norms of upper limb fat and muscle areas for assessment of nutritional status. Am J Clin Nutr (1981);34:2540-2545.

Percentiles de Pliegue Subescapular (mm) según Edad y Sexo.
Desarrollado a partir del estudio de población NHANES I, 1971-1974.

Hombres							
Edad	Percentilos						
	5	10	25	50	75	90	95
18-74	6.0	7.0	10.	14.5	20.0	26.0	30.5
19-24	6.0	6.5	8.0	11.0	16.0	24.0	29.0
25-34	6.5	7.0	10.	14.0	20.	26.0	30.5
35-44	7.0	8.0	11.5	16.0	21.0	26.0	30.5
45-54	7.0	8.0	12.0	16.5	22.0	29.0	32.0
55-64	6.0	7.0	11.0	15.5	21.0	27.0	30.0
65-74	6.0	7.5	10.5	15.0	20.0	25.0	30.0

Mujeres							
Edad	Percentilos						
	5	10	25	50	75	90	95
18-74	6.5	7.5	10.5	16.0	25.2	33.2	38.0
19-24	6.0	7.0	9.0	13.0	19.0	27.0	31.5
25-34	6.0	7.0	10.0	14.5	22.5	32.0	38.0
35-44	6.5	8.0	11.0	17.0	26.5	34.0	39.0
45-54	7.0	8.5	12.0	20.0	28.0	35.0	40.0
55-64	7.0	8.0	12.5	20.0	28.0	34.5	38.0
65-74	7.0	8.0	12.0	18.0	25.0	32.5	37.0

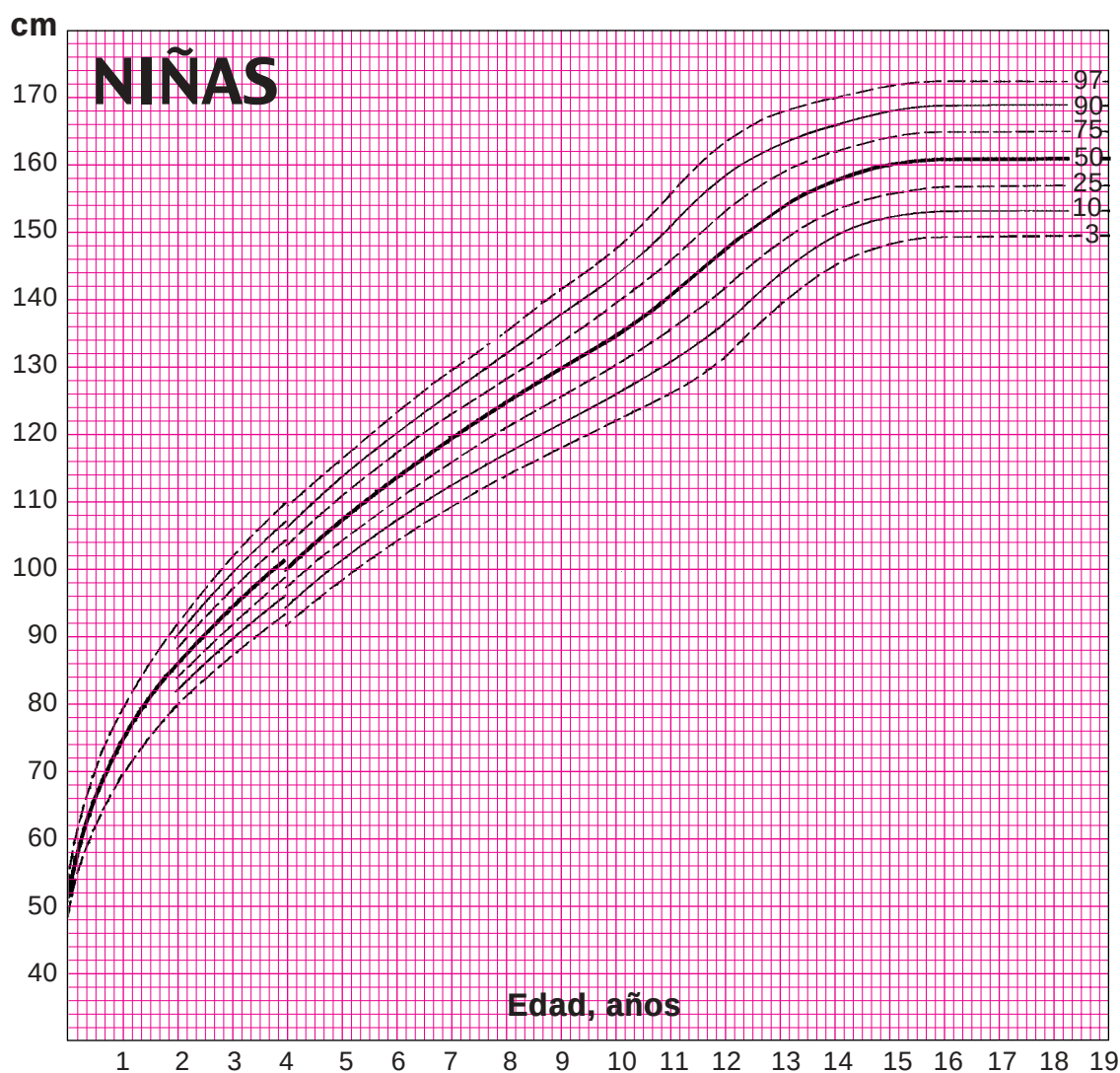
Fuente: Bishop CW. Reference values for arm muscle area, arm fat area, subscapular skinfold thickness, and sum of skinfold thicknesses for American adults. J Parenter Enteral Nutr. 1984 Sep-Oct;8(5):515-22.

Percentiles de Perímetro Braquial (mm) y Circunferencia Muscular del Brazo (mm) según Edad y Sexo. Desarrollado a partir del estudio de población NHANES I, 1971-1974.

Age group	Arm circumference (mm)							Arm muscle circumference (mm)						
	5	10	25	50	75	90	95	5	10	25	50	75	90	95
Males														
1-1.9	142	146	150	159	170	176	183	110	113	119	127	135	144	147
2-2.9	141	145	153	162	170	178	185	111	114	122	130	140	146	150
3-3.9	150	153	160	167	175	184	190	117	123	131	137	143	148	153
4-4.9	149	154	162	171	180	186	192	123	126	133	141	148	156	159
5-5.9	153	160	167	175	185	195	204	128	133	140	147	154	162	169
6-6.9	155	159	167	179	188	209	228	131	135	142	151	161	170	177
7-7.9	162	167	177	187	201	223	230	137	139	151	160	168	177	190
8-8.9	162	170	177	190	202	220	245	140	145	154	162	170	182	187
9-9.9	175	178	187	200	217	249	257	151	154	161	170	183	196	202
10-10.9	181	184	196	210	231	262	274	156	160	166	180	191	209	221
11-11.9	186	190	202	223	244	261	280	159	165	173	183	195	205	230
12-12.9	193	200	214	232	254	282	303	167	171	182	195	210	223	241
13-13.9	194	211	228	247	263	286	301	172	179	196	211	226	238	245
14-14.9	220	226	237	253	283	303	322	189	199	212	223	240	260	264
15-15.9	222	229	244	264	284	311	320	199	204	218	237	254	266	272
16-16.9	244	248	262	278	303	324	343	213	225	234	249	269	287	296
17-17.9	246	253	267	285	308	336	347	224	231	245	258	273	294	312
18-18.9	245	260	276	297	321	353	379	226	237	252	264	283	298	324
19-24.9	262	272	288	308	331	355	372	238	245	257	273	289	309	321
25-34.9	271	282	300	319	342	362	375	243	250	264	279	298	314	326
35-44.9	278	287	305	326	345	363	374	247	255	269	286	302	318	327
45-54.9	267	281	301	322	342	362	376	239	249	265	281	300	315	326
55-64.9	258	273	296	317	336	355	369	236	245	260	278	295	310	320
65-74.9	248	263	285	307	325	344	355	223	235	251	268	284	298	306
Females														
1-1.9	138	142	148	156	164	172	177	105	111	117	124	132	139	143
2-2.9	142	145	152	160	167	176	184	111	114	119	126	133	142	147
3-3.9	143	150	158	167	175	183	189	113	119	124	132	140	146	152
4-4.9	149	154	160	169	177	184	191	115	121	128	136	144	152	157
5-5.9	153	157	165	175	185	203	211	125	128	134	142	151	159	165
6-6.9	156	162	170	176	187	204	211	130	133	138	145	154	166	171
7-7.9	164	167	174	183	199	216	231	129	135	142	151	160	171	176
8-8.9	168	172	183	195	214	247	261	138	140	151	160	171	183	194
9-9.9	178	182	194	211	224	251	260	147	150	158	167	180	194	198
10-10.9	174	182	193	210	228	251	265	148	150	159	170	180	190	197
11-11.9	185	194	208	224	248	276	303	150	158	171	181	196	217	223
12-12.9	194	203	216	237	256	282	294	162	166	180	191	201	214	220
13-13.9	202	211	223	243	271	301	338	169	175	183	198	211	226	240
14-14.9	214	223	237	252	272	304	322	174	179	190	201	216	232	247
15-15.9	208	221	239	254	279	300	322	175	178	189	202	215	228	244
16-16.9	218	224	241	258	283	318	334	170	180	190	202	216	234	249
17-17.9	220	227	241	264	295	324	350	175	183	194	205	221	239	257
18-18.9	222	227	241	258	281	312	325	174	179	191	202	215	237	245
19-24.9	221	230	247	265	290	319	345	179	185	195	207	221	236	249
25-34.9	233	240	256	277	304	342	368	183	188	199	212	228	246	264
35-44.9	241	251	267	290	317	356	378	186	192	205	218	236	257	272
45-54.9	242	256	274	299	328	362	384	187	193	206	220	238	260	274
55-64.9	243	257	280	303	335	367	385	187	196	209	225	244	266	280
65-74.9	240	252	274	299	326	356	373	185	195	208	225	244	264	279

Fuente: Frisancho AR. New norms of upper limb fat and muscle areas for assessment of nutritional status. Am J Clin Nutr (1981);34:2540-2545.

Gráfico N° 6

NIÑAS**ESTATURA****Nacimiento-19 años**

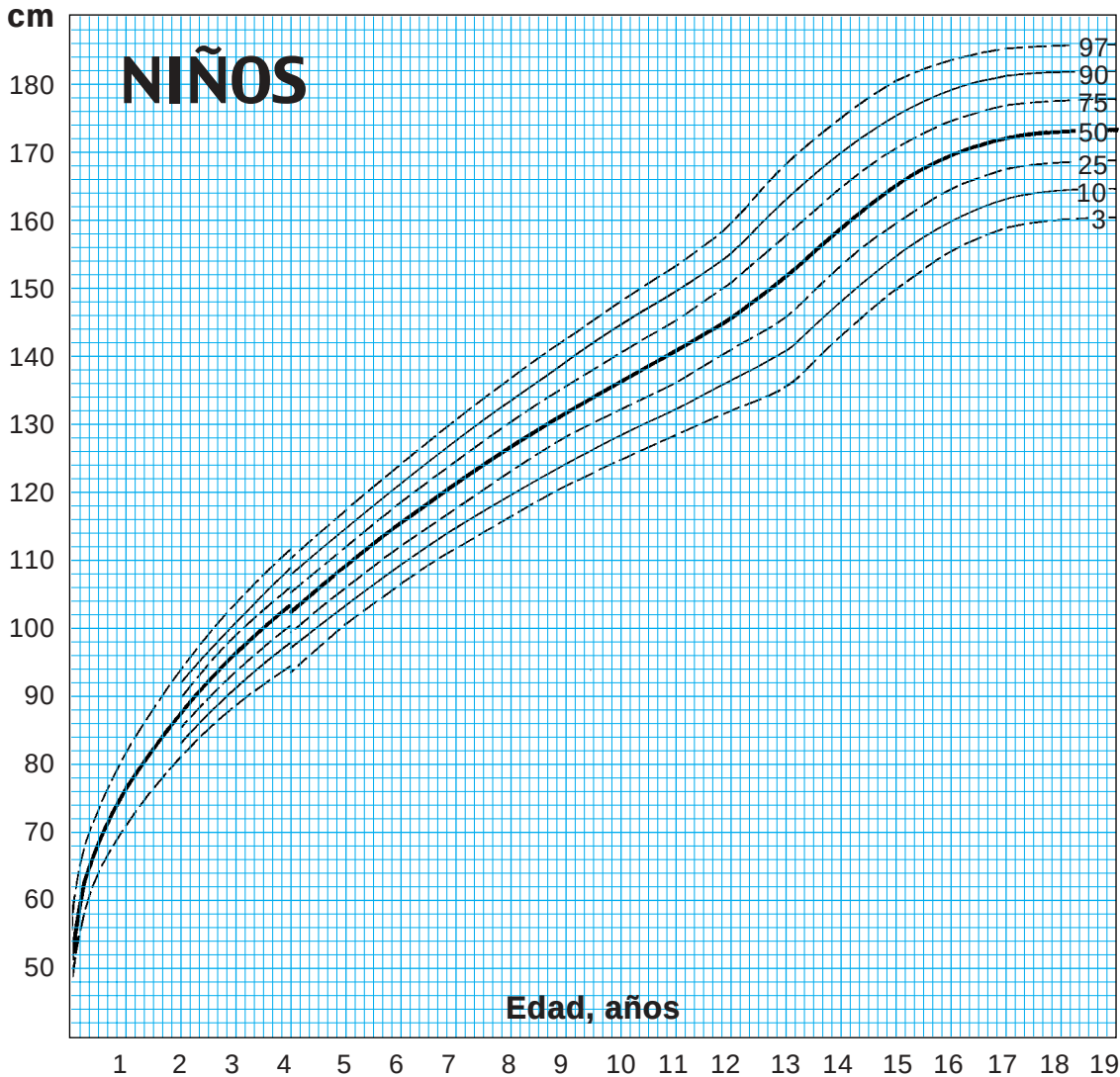
Gráficos preparados por Lejarraga H y Orfila J.
Arch.argent.pediatr 1987; 85:209-222.

Gráfico N° 19

NIÑOS

ESTATURA

Nacimiento-19 años



Gráficos preparados por Lejarraga H y Orfila J.
Arch.argent.pediatr 1987; 85:209-222.